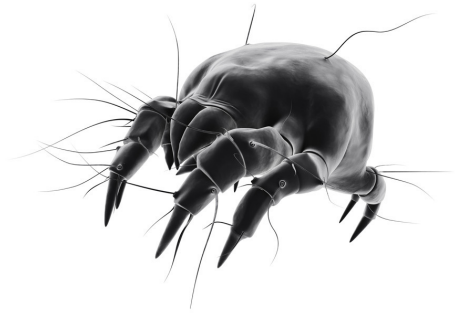


De ziekte van Lyme, de sluipmoordenaar van de 21^e eeuw

Effectieve natuurlijke behandelstrategieën

door Eric van Schijndel



3 Basisproducten

De behandeling van de spirocheet *Borrelia burgdorferi* richt zich primair op het uitroeien van de bacterie en het versterken van het immuunsysteem. Daarnaast is het van belang om de secundaire klachten specifiek te behandelen en zien we in de praktijk veel cliënten met het zogenoemde Post-Lyme syndroom. Zoals uit het voorgaande is gebleken is de *Borrelia* bacterie, veelal in combinatie met andere micro-organismen (co-infecties) de oorzaak van een groot aantal klachten, die specifiek behandeld moeten worden. Te denken hierbij valt aan virale infecties (Viri en Elaps Balance), schimmelinfecties (Myco Balance, Fungi Balance), verstoord zuur - base evenwicht (Acidus Balance), gewrichtsklachten (NTM-Motiocare en NTM-Glucosaminecare) en huidklachten (Dermo Balance). Gezien het feit dat de *Borrelia* bacterie, veelal gepaard gaande met co-infecties, zich manifesteert in ruim 300 ziektebeelden, met een nog breder palet aan symptomen en behandel-mogelijkheden, beperken we ons hier primair tot de Ziekte van Lyme en het Post-Lyme syndroom (inclusief de co-infecties).

Het Nutramin basis protocol bestaat uit de volgende drie unieke producten:

- | | |
|--------------------|--------------------------------------|
| - NTM-Lymecare | 2 x daags 1 capsule |
| - NTM-Otoba Zilver | 3 x daags 5ml (70 druppels per 5 ml) |
| - NTM-Immunocare | 3 x daags 1 tablet |

Bij iedere cliënt zal deze basissuppletie aangevuld moeten worden met andere middelen in opvolgende behandelingen afhankelijk van het stadium en de ziekte verschijnselen. Een groot aantal middelen kunnen hiervoor in aanmerking komen en zullen worden besproken.

1. Inleiding belangrijke punten voor de behandelstrategie

Naast de ons bekende harde en zachte teken komen er de laatste jaren ook andere tekensoorten voor in Nederland, zoals de **Dermacentor** teek. In het verleden kwam deze teek alleen in Zuid- en Midden-Europa voor. De *Dermacentor* teek kan ook voor de mens gevaarlijke ziekteverwekkers bij zich dragen zoals Rickettsiabacteriën. Deze bacteriën kunnen onder andere tick-borne lymphadenitis veroorzaken. Deze teek kreeg de bijnaam 'hondenkillerteek' omdat het de voor honden de dodelijke ziekte Babesiose overbrengt.

Nimfen. De teek ontwikkelt zich via een vervelling van larve tot nimf en vervolgens tot een volwassen teek. In dit laatste stadium kunnen mannetjes en vrouwtjes worden onderscheiden. Het is een zogenaamde drie gastheren parasiet, dat wil

zeggen dat hij in elk van zijn drie ontwikkelingsstadia een nieuwe gastheer zoekt. Een gastheer kan een zoogdier, vogel maar ook een mens zijn. Bij de ene gastheer kan de teek met het bloed de ziekteverwekker opnemen en die vervolgens weer op de volgende gastheer overbrengen. De beet van een teek is over het algemeen niet pijnlijk en wordt daardoor vaak niet opgemerkt.

Waarschijnlijk zijn de **nimfen** het belangrijkste voor het overbrengen van ziekten op de mens (veelal zonder dat het opgemerkt wordt). De nimf heeft al een keer bloed gezogen en kan daardoor besmet zijn met *Borrelia burgdorferi*. Daarbij komt dat de nimf erg klein is (ca. 1 mm), waardoor hij gemakkelijk over het hoofd wordt gezien. Het vrouwtje (laatste stadium) valt door haar grootte veel beter op en zal dus snel worden ontdekt en verwijderd. Het mannetje zuigt geen bloed en speelt daarom geen rol bij het overbrengen van ziekten.

Besmetting. In traanvocht en moedermelk zijn *Borrelia* bacteriën gevonden, waardoor Lyme gemakkelijk van moeder op kind overgedragen kan worden. Seksuele overdracht of besmetting via bloedtransfusie is een andere geniepige besmettingsmogelijkheid. Bijtende insecten, zoals muggen, vlooien, bijtende vliegen en luizen zijn ook in staat Lyme-Borreliose over te brengen.

De consequentie van de nimfen en de vele besmettingsmogelijkheden maakt dat meer cliënten Lyme hebben dan men in het algemeen denkt. Bij het behandelen van chronische klachten dient men dit altijd in het achterhoofd te houden.

Cystevormen. Naast de normale beweeglijke spirocheetvorm kunnen de diverse bacteriën verschillende andere vormen aan nemen, zoals de **cystevormen en L-vormen**. Dit heeft consequenties voor de therapie. In deze vormen kan de bacterie langdurig, zonder te delen, in het lichaam aanwezig blijven en zo antibioticatherapie of natuurlijke therapie ontwijken, die zich richt op de delende spirocheetvorm van deze bacteriën. NTM-Enzycare helpt cystevormen te ontmantelen, waardoor ze gemakkelijker uitgeschakeld kunnen worden met behulp van de drie basis producten.

Co-infecties. Het komt voor dat naast de ziekte van Lyme andere ziekten door teken overgedragen worden, de zogenoemde **co-infecties**. Deze ziekten kunnen veroorzaakt worden door een **schimmel**, een **bacterie**, een **virus of andere ziekteverwekkers**. De meest voorkomende zijn **Bartonella** (kattenkrabziekte), **Babesia** en **Ehrlichia**. Daarnaast kunnen nog andere infecties overgedragen worden door een tekenbeet zoals *Mycoplasma*, *Rickettsia* en FSME. Het aantal co-infecties in teken is hoog en het valt te verwachten dat Lyme patiënten een reële kans hebben nog met een ander micro-organisme geïnfecteerd te zijn. Wanneer symptomen voortduren ondanks behandeling, moet vooral aan de mogelijkheid van een co-infectie worden gedacht. Er zijn aanwijzingen dat de combinatie van de ziekte van Lyme met één of meer co-infecties het ziektebeeld ernstiger kan maken en de behandeling van de patiënt bemoeilijkt. Mixinfecties kunnen een andere behandelaanpak vereisen. Met name **effectieve virustherapie** speelt hier een belangrijke rol, daar veel Lyme patiënten sluimerende virussen hebben.

Patiënten die na een antibioticabehandeling geen verbetering laten zien, zouden onderzocht moeten worden op co-infecties. Helaas gebeurt dit regulier vaak te weinig.

Vanwege de cystevorming en de co-infecties zijn de meeste Lyme-patiënten hardnekkig chronisch ziek en dienen grondig behandeld te worden.

Naast Borrelia en co-infecties spelen Bartonella en Babesia een rol.

Bartonella. Er zijn 19 stammen van de bacterie Bartonella bekend, waarvan er zeker drie (en waarschijnlijk nog veel meer) ook bij de mens ziekten kunnen veroorzaken: Het betreft **Bartonella henselae** en **Bartonella quintana** en **Bartonella bacilliformis**. Het vermoeden bestaat dat de door teken overgebrachte Bartonella mogelijk door een andere onbekende stam van Bartonella wordt veroorzaakt. Dit verklaart ook dat deze variant vaak niet door de testen herkend wordt. Een voorbeeld hiervan is **Bartonella schoenbuch**. De meest bekende vorm van Bartonellose is Kattenkrabziekte, die wordt veroorzaakt door **Bartonella henselae**. Nadat iemand is gekrabbd door een kat die met Bartonella henselae is besmet, kunnen de bacteriën de wanden van de bloedvaten infecteren.

De ziekte kan spontaan genezen, **mits de patiënt geen andere tekeninfectie heeft** en is moeilijk vast te stellen via bloedonderzoek. Wat het testen betreft geldt eigenlijk dezelfde problematiek als bij Lyme-Borreliose.

Babesia. Babesiose, tekenkoorts of piroplasmose is een infectie die wordt veroorzaakt door de parasiet Babesia. Er zijn meerdere stammen van Babesia bekend. Babesia is een protozoa, vergelijkbaar met de veroorzaker van malaria. Babesiosis en Lyme-Borreliose worden beiden door de teek overgebracht. Infectie bij dieren met deze parasiet komt het meest voor, maar ook mensen kunnen worden geïnfecteerd. Na een tekenbeet bedraagt de incubatieperiode één tot drie weken tot hoogstens zes weken. Na een bloedtransfusie kan dit zelfs 9 weken zijn. Babesia leeft in rode bloedcellen en vernietigt deze. Dit leidt tot koorts, hoofdpijn en spierpijn. De afbraak van de bloedcellen kan bloedarmoede veroorzaken. Bij normaal gezonde mensen volgt ook zonder therapie vaak binnen twee tot drie weken een volledig herstel. Bij mensen met een verminderde weerstand, zoals personen zonder milt, personen met een HIV-infectie, personen die corticosteroïden gebruiken of bij een gelijktijdige Borrelia-infectie en bij ouderen kan de infectie tot ernstige problemen leiden en zelfs fataal zijn. Tot voor kort beperkte deze aandoening zich in Europa tot de warme en in mindere mate tot de gematigde gebieden op aarde. In 2004 werden echter in de regio Den Haag en aantal gevallen waargenomen in honden. In West Europa zijn tot nu toe 29 gevallen bij mensen beschreven. De symptomen zijn ernstige malaise en vermoeidheid (uitputting), ernstige zweetaanvallen, hoge koorts en koude rillingen, zwakte, gewichtsverlies, misselijkheid, braken, buikpijn, diarree, hoesten, kortademigheid, ernstige hoofdpijn, spierpijn, stijve nek en rug, duizeligheid, anemie (bloedarmoede), donkere urine of bloed in de urine, ernstige neuropsychiatrische symptomen.

Borrelia bacteriën (18 soorten):

- Borrelia Caucasica
- Borrelia
- Borrelia Berbera
- Borrelia Burgdorferi – Lyme
- Borrelia Carteri
- Borrelia Duttonii
- Borrelia Hermsii
- Borrelia Hispanica
- Borrelia Morganii
- Borrelia Novyi
- Borrelia Parkari
- Borrelia Persica
- Borrelia Recurrentis
- Borrelia Tillaie
- Borrelia Turicatae
- Borrelia Venezuelensis
- Borrelia Vincentii
- Borrellia Kochii

Bartonella bacteriën (23 soorten):

- Bartonella Alsaticca
- Bartonella Arupensis
- Bartonella Bacilliformis
- Bartonella Berkhoffi
- Bartonella Birtlesii
- Bartonella Bovis
- Bartonella Capreoli
- Bartonella Clarridgeiae
- Bartonella Doshiae
- Bartonella Elizabethae
- Bartonella Grahamii
- Bartonella Henselae
- Bartonella Koehlerae
- Bartonella Muris
- Bartonella Peromysci
- Bartonella Quintana
- Bartonella Rochalimae
- Bartonella Schoenbuchii
- Bartonella Talpae
- Bartonella Taylorii
- Bartonella Tribocorum
- Bartonella Vinsonii
- Bartonella Washoensis

Babesia bacteriën (14 soorten):

- Babesia Bigemina
- Babesia Bovis
- Babesia Canis
- Babesia Cati
- Babesia Divergens
- Babesia Duncan
- Babesia Felis
- Babesia Gibsoni
- Babesia Herpailura
- Babesia Jakimovi
- Babesia Major
- Babesia Microti Theileria
- Babesia Ovale
- Babesia Pantherae

In totaal 55 soorten mogelijke ziekteverwekkers, Borrelia en de opportunisten Bartonella en Babesia.

Ehrlichia. De ziekte **Ehrlichiose** of **Anaplasma** wordt veroorzaakt door de bacterie Ehrlichia en kan door teken worden overgedragen. Deze bacterie is in Nederland al lang bekend bij diergeneeskundigen als overbrenger van ziekten bij kleine herkauwers, runderen en paarden. Het betreft dan Ehrlichia phagocytophila en Ehrlichia equine. Bij de mens kunnen twee vormen van Ehrlichiose voorkomen, de Humane Monocytair Ehrlichiose (HME) en de Humane Granulaire Ehrlichiose (HGE). HME, dat wordt veroorzaakt door de bacterie Ehrlichia chaffeensis, is voor het eerst bij de mens aangetroffen in de jaren tachtig in Amerika. In Europa is deze ziekte nog niet waargenomen. HGE wordt echter sinds enkele jaren in Europa en sinds kort (1999) ook in Nederland aangetroffen. De bacterie vestigt zich in de witte bloedlichaampjes en vermindert de weerstand van de mens.

FSME

Fruh Sommer Meningo Encephalitis (FSME) ook wel bekend als **TBE (Tick Borne Encephalitis)** of **TBD (Tick Born Disease)** wordt veroorzaakt door een virus overgebracht door teken en is een ontsteking van hersenen of hersenvlies.

De ziekte verloopt in twee fasen. De eerste fase begint met griepverschijnselen, koorts en hoofdpijn. Dit duurt ongeveer 5 tot 10 dagen. Daarna heeft men een klachtenvrije periode van 4 tot 10 dagen. Ook bij deze infectie verloopt het grootste gedeelte ervan zonder dat men het merkt. Soms heeft men echter een licht griepgevoel. De tweede fase is de ontsteking van hersenen en hersenvlies. Bij een deel van de geïnfecteerde mensen treedt de tweede fase op, waarvan 3 - 5 % blijvende neurologische aandoeningen (verlamming, doofheid en hoofdpijn) overhouden. Een tot twee procent overlijdt zelfs aan FSME. Ongeveer in de helft van de gevallen houdt men blijvend letsel aan de ziekte over. FSME komt verspreid over Europa voor, zoals in Oost-Europa, Scandinavië, Midden-Europa, Zuid-Duitsland, Frankrijk. Aangezien het FSME-virus zich in de speekselklier van de teek bevindt, wordt het virus al bij aanvang van het bloed zuigen op de mens overgebracht.

Sluimerende virussen zijn een frequente oorzaak van aanhoudende klachten bij Lyme patiënten. Een groot aantal micro-organismen kunnen bij Lyme problemen veroorzaken.

Mycoplasma. **Mycoplasma** zijn bijzondere bacteriën omdat zij geen celwand hebben. Er zijn meer dan 100 verschillende mycoplasma soorten bekend en het zijn ziekteverwekkers bij de mens, dieren en insecten. Het zijn de kleinste bacteriën die wij kennen. Ze zijn zo klein, dat bij hun ontdekking in 1944 wetenschappers dachten dat het om een nieuw soort virus ging. Een mycoplasmacel heeft geen vaste vorm omdat het de stevigheid van de celwand mist. Voor mensen met een verminderde weerstand kunnen de gevolgen van een infectie met Mycoplasma ernstig zijn. De symptomen zijn vermoeidheid, koorts, gewrichtsklachten, spierpijn, slapeloosheid, hoofdpijn, angst en emotionele labiliteit, geheugen- en concentratieproblemen, verwardheid. Voor behandeling kunnen antibiotica ingezet worden.

2. Behandelprotocol en middelen

De behandeling van de spirocheet *Borrelia burgdorferi* richt zich primair op het uitroeien van de bacterie en het versterken van het immuunsysteem. Daarnaast is het van belang om de secundaire klachten specifiek te behandelen en zien we in de praktijk veel cliënten met het zogenoemde Post-Lyme syndroom. Zoals uit het voorgaande is gebleken is de *Borrelia* bacterie, veelal in combinatie met andere micro-organismen (co-infecties) de oorzaak van een groot aantal klachten, die specifiek behandeld moeten worden. Te denken hierbij valt aan virale infecties (Viri en Elaps Balance), schimmelinfecties (Myco Balance, Fungi Balance), verstoord zuur - base evenwicht (Acidus Balance), gewrichtsklachten (NTM-Motiocare en NTM-Glucosaminecare) en huidklachten (Dermo Balance). Gezien het feit dat de *Borellia* bacterie, veelal gepaard gaande met co-infecties, zich manifesteert in ruim 300 ziektebeelden, met een nog breder palet aan symptomen en behandel-mogelijkheden, beperken we ons hier primair tot de Ziekte van Lyme en het Post-Lyme syndroom (inclusief de co-infecties).

Het Nutramin basis protocol bestaat uit de volgende drie unieke producten:

- | | |
|--------------------|---------------------------------------|
| - NTM-Lymecare | 2 x daags 1 capsule |
| - NTM-Otoba Zilver | 3 x daags 5ml (70 druppels per 5 ml)) |
| - NTM-Immunocare | 3 x daags 1 tablet |

Deze basissuppletie 1 tot 3 maanden doorgezet worden. Na drie maanden is het in ieder geval zinvol door te gaan met 1 NTM-Immunocare na het ontbijt. Bij iedere cliënt zal deze basissuppletie aangevuld moeten worden met andere middelen in opvolgende behandelingen afhankelijk van het stadium en de ziekte verschijnselen. Een groot aantal middelen komen hiervoor in aanmerking en zullen worden besproken.

NTM-Lymecare

NTM-Lymecare bestaat uit een proprietair mengsel van 500 mg kruiden te weten: Echinacea (extract), Propolis (kruid), TOA vrije Katteklaauw (extract), Curcuma (extract) en Oregano (extract). Van deze ingrediënten is bekend dat ze van invloed zijn op het immuunsysteem en een natuurlijk antibioticum vormen.

TOA vrije katteklaauw. Uncaria tomentosa of Katteklaauw (ook wel Una de Gato genoemd) is een medicinale klimplant uit het Amazonegebied. Extracten uit de bast of wortel zijn in de traditionele Peruaanse geneeskunst toegepast bij uiteenlopende gezondheidsproblemen, maar met name bij spijsverteringsklachten, artritis en ontstekingen. Katteklaauw wordt vooral toegepast bij immuungerelateerde aandoeningen. Belangrijke werkzame bestanddelen van Katteklaauw zijn de alkaloiden.

Er zijn twee (chemo)typen alkaloiden in Katteklaauw bekend, de ene bevat pentacyclische oxindole alkaloiden (POA), de andere tetracyclische oxindole alkaloiden (TOA). Pentacyclische oxindole alkaloiden beïnvloeden het immuunsysteem, terwijl TOA juist effect hebben op het centraal zenuwstelsel. Wetenschappers hebben ontdekt dat deze twee groepen alkaloiden elkaars werking antagoneren. De meeste variëteiten van Katteklaauw bevatten POA & TOA in vrijwel gelijke hoeveelheden. Dit verklaart dan ook het feit dat bij onderzoek naar de werking van de totale plant vaak geen bevredigende of reproduceerbare resultaten werden behaald. Naast alkaloiden bevat Katteklaauw tevens proanthocyanidinen, polyfenolen, triterpenen, sterolen. Deze bestanddelen hebben antioxidant antimicrobiële en anti-ontstekingseigenschappen die mede verklaren dat deze plant bij zoveel verschillende aandoeningen toegepast wordt, inclusief auto-immuunziekten en infectieziekten. Het Kattekruid in NTM-Lymecare is van nature nagenoeg TOA vrij, waardoor de werking op het immuunsysteem extra sterk is.

Oregano. Al in het oude Egypte werd Oregano gebruikt als conserveermiddel voor voedsel. Tevens gebruikten de Egyptenaren Oregano als desinfecterend middel. Naast de (belangrijkste) antimicrobiële stoffen carvacrol en thymol bevat Oregano antioxidanten zoals rozemarijnzuur, vitamine E en bioflavonoïden. Overigens hebben thymol en carvacrol zelf ook een antioxidantwerking. De huidige voedingsmiddelen industrie heeft een grote belangstelling voor de antimicrobiële werking van oregano-olie. Het onderzoek naar het effect van oregano-olie tegen ziekteverwekkers betreft mede daardoor vrijwel uitsluitend in-vitro onderzoeken. Een andere reden is dat de oregano-olie niet voor inwendig gebruik geschikt was. NTM-Lymecare bevat alle werkzame stoffen van oregano in maagsapresistente tabletvorm, waardoor de slijmvliezen niet worden geprikkeld. Dat maakt NTM-Lymecare geschikt voor de bestrijding van infecties. Een substantieel deel van de antimicrobiële stoffen thymol en carvacrol worden opgenomen door het darmslijmvlies. Hierdoor is NTM-Lymecare ook bij infecties elders in het lichaam actief.

Andere uitstekende ingrediënten in NTM-Lymecare, die hun waarde reeds duizenden jaren bewezen hebben zijn : **Echinacea, Propolis en Curcuma.**

Curcuma is een wereldwijd frequent toegepast middel, vanwege de zeer geneeskrachtige werking.

NTM-Lymecare Samenstelling per 2 capsules: 500 mg proprietair mengsel bestaande uit Echinacea (extract purpurea), TOA vrije Uncaria tomentosa (extract, kattenklauw), Curcuma (extract), Oregano (extract carvatrol), en Propolis (gegranuleerd kruid). De standaarddosering is 2 maal daags 1 capsule, na het ontbijt en na het avondeten.

NTM-Otoba Zilver

NTM-Otoba zilver. NTM-Otoba zilver bestaat uit twee werkzame componenten: Colloïdaal zilver en Otoba in geënergetiseerde vorm, waardoor de effectiviteit vele malen hoger is dan gewoonlijk. Het colloïdaal zilver is bereid op basis van de hoogste kwaliteitsnormen en bestaat uit de kleinst mogelijke zilverdeeltjes, zodat het oppervlakte contact maximaal is. Door het grote oppervlakte verlopen de reacties sneller, waardoor de effectiviteit hoger is. Daarnaast is sprake van een hoge, homogene, concentratie van boven de 20ppm. Bovendien is de houdbaarheid maximaal gegarandeerd door gebruik te maken van amberkleurig glas. Door het zilver te energetiseren met Otoba, een kruid waarvan bekend is dat ze een sterk effect op de Borellia bacterie en vele andere micro-organismen heeft, wordt het effect van het colloïdaal zilver extra verstrekt.

Otoba is de gebruikelijke naam voor de boom **Myristica fragrans**, die in Peru en Zuid-Amerika voorkomt. De bast en de schors wordt gebruikt als natuurlijk geneesmiddel. Het is zeer effectief tegen Borrelia burgdorferi en de meest voorkomende co-infecties, zoals die bij Lyme voorkomen. In combinatie met Colloïdaal Zilver en in de geënergetiseerde vorm wordt het extra effectief en heeft een zeer brede werking wat bij de ziekte van Lyme (en Post-Lyme syndroom) juist gewenst is.

Otoba heeft ook een sterk schimmeldodend en antiviraal effect. In een studie aan de University of Guayaquil in Ecuador werden van Otoba zeer heilzame effecten aangetoond met betrekking tot Lyme zonder toxische effecten. Met name is Otoba zeer effectief tegen een groot aantal Coccen. Aspergillus soorten, Babesia, Bartonella, Borrelia, Candida, Chlamydia, Cytomegalie (CMV), Encephalitis virus, Hepatitis virus, Human Papilloma virus (HPV), Mucor, Mycoplasma, een groot aantal Protozoa, Rickettsia en vele andere micro-organismen.

Otoba blijkt sterk ontstekingsremmend te werken ook bij reumatische klachten (evenals Curcuma). Een aantal andere aandoeningen waarbij Otoba een gunstig effect heeft zijn: Acute en chronische Prostatitis, acute en chronische Sinusitis, Astma, Atherosclerose, Cellulitis, Voedselvergiftiging, ziekte van Lyme, Parkinson, Psoriasis, Urogenitale infecties en Vaginale infecties.

NTM-Otoba Zilver bevat Colloïdaal Zilver (20ppm), 15 ml bevat 60 µg Zilver met Otoba geënergetiseerd (100 ml in een flesje). De normale dosering bij ernstige Lyme klachten is 3 maal daags 5 ml (5 ml is gelijk aan 70 druppels). Een goede

gemiddelde aan te raden dosering is 3 maal daags 50 druppels, bij voorkeur in te nemen op een plastic lepel.

NTM-Immunocare

NTM-Immunocare. Een multi preparaat met een immuunsysteem stimulerend complex en eiwitsplitsende enzymen. Bromelaïne en Papaïne dragen bij aan het elimineren van de “cyste verstopte” Borrelia bacteriën. NTM-Immunocare bevat echinacea, chlorofylline, methyldonoren en probiotische bacteriën en bovendien betaglukanen. NTM-Immunocare bevat een ideale mix van nutriënten bruikbaar bij zowel chronische als acute bij immuun insufficiëntie. Diverse essentiële micronutriënten versterken het afweersysteem: Vitamine B6, Vitamine E, selenium en zink zijn essentieel voor de vorming en activiteit van lymfocyten. Vitamine A, B6, E, magnesium en selenium spelen een rol bij de synthese van immuoglobulinen. Vitamine A, B1, B6, C, selenium, zink en koper zijn essentieel voor de fagocytose.

De productie van cytokinen wordt bevorderd met behulp van bètacaroteen, vitamine C, E, zink en mangaan. Desbetreffende micronutriënten, die elkaar onderling versterken, zijn goed vertegenwoordigd in NTM-Immunocare.

NTM-Immunocare bevat een uniek proprietair kruidenmengsel bestaande uit *Allium sativum* (knoflook), *Andrographis passiculata*, *Echinacea purpurea* (rode zonnehoeve, wortel), *Eleutherococcus*, *Panax Ginseng* (Amerikaanse ginseng, wortel), *Pau d'Arco*, *Salvia officinalis* (salie, blad) en *Uncaria tomentosa* (katteklauw). Deze kruiden hebben aangetoond op verschillende wijze het afweersysteem te stimuleren. Bovendien bevat NTM-Immunocare betaglukanen, een ingrediënt waarvan de immuunversterkende eigenschappen in wetenschappelijk onderzoek zijn aangetoond.

NTM-Immunocare is behulpzaam ter bestrijding van pathogene schimmels, virussen, bacteriën en toxines. Naast het ondersteunen van het elimineren van Lyme bacteriën draagt het in sterke mate bij in het opheffen van de co-infecties die vaak een groot probleem zijn en veel klachten veroorzaken en in stand houden.

Andere zeer nuttige middelen

NTM-Gluconics

Het is bekend dat essentiële suikers een positieve uitwerking hebben op het immuunsysteem. Dit product zou derhalve aanvullend heel goed ingezet kunnen worden. Essentiële suikers spelen een belangrijke rol in talloze processen: NTM-Gluconics bevat de belangrijkste essentiële suikers en daarnaast bevat het colostrum.

De acht essentiële suikers. Door de een nieuwe wetenschap, glycomics, is er veel geschreven over de acht essentiële suikers: Mannose, Fucose, Galactose, Xylose, Glucose, N-acetylglucosamine, N-acetylgalactosamine, N-acetylneuraminic acid en Sialinezuur. Nutramin heeft een product ontwikkeld waarin deze wetenschappelijke

inzichten bijeen zijn gebracht in een nieuw product: NTM-Gluconics.

Suiker is een belangrijk deel van een uitgebalanceerd dieet, als je suiker op de juiste manier gebruikt. Recent onderzoek gedurende de laatste 25 jaar heeft niet alleen aangetoond dat suikers goed voor ons zijn, maar sommige zijn zelfs essentieel (zoals sommige aminozuren en vetzuren essentieel zijn in een uitgebalanceerd dieet). Diverse studies hebben aangetoond dat bij blaasontsteking D-Mannose in staat is aanhechting van de E. coli aan de blaaswand te verhinderen. Ontdekt werd dat acht individuele suikers door het menselijk lichaam worden gebruikt voor de synthese van glycoconjugaten, moleculen die noodzakelijk zijn voor de gezondheid van veel lichaamsfuncties en systemen. Deze zienswijze heeft geleid tot een nieuwe wetenschap, de zogenaamde glycobiologie. Twee van de acht essentiële suikers zijn in overmaat aanwezig in de huidige voeding namelijk glucose en galactose. Galactose is een melksuiker en komt voor in zuivelproducten en glucose zit (in overmaat) in geraffineerde suikers tussendoortjes, snacks, vruchtensappen, brood, pasta en koekjes.

Essentiële suikers spelen een belangrijke rol in de cellulaire communicatie, structurele integriteit, fysieke bescherming en cellulaire adhesie. Zo spelen essentiële suikers een belangrijke rol in de informatieoverdracht tussen darmen en hersenen. Zodra de informatieoverdracht wordt verbeterd met behulp van voeding met alle 8 essentiële suikers, zal ook de werking van de peptiden zoals serotonine verbeteren. Dit heeft weer indirect invloed op eetstoornissen en obsessies. Daarnaast spelen essentiële suikers een belangrijke rol bij chronische vermoeidheid en in de hormoonhuishouding.

Naast de 8 essentiële suikers zijn er meer enkelvoudige suikers die voor het lichaam belangrijk zijn, bijvoorbeeld ribose en arabinogalactanen. Ribose is, net als xylose een vijfkoolstof suikerring, aanwezig in alle levende cellen. Veel belangrijke lichaamsstoffen bevatten D-ribose, met inbegrip van ATP, co-enzymen en RNA (ribonucleïnezuur). Arabinogalactanen spelen een belangrijke rol in de opbouw van de celwand.

NTM-Gluconics bevat een groot aantal natuurlijke ingrediënten die de essentiële suikers die we onvoldoende binnenkrijgen uit voeding vertegenwoordigen. Het effect van NTM-Gluconics kan verder worden verbeterd door het te combineren met een dieet bestaande uit zeewier, Shii-take en Aloë Vera.

NTM-ProBio Forte. NTM-ProBio Forte is een krachtig, zeer hoog geconcentreerd en breed probioticum met 7 stammen: 3 stammen bifidobacteriën, 3 stammen lactobacillen en streptococcus thermophilus. Daarnaast bevat het 2 prebiotische stoffen die gezamenlijk als voeding dienen voor de probiotische bacteria. Dit resulteert onder andere in de productie van boterzuur, een ontstekingsremmende en immuunmodulerende werking en een beschermende mucuslaag.

Belangrijke andere middelen die bij de behandeling van de ziekte van Lyme goede diensten kunnen bewijzen zijn:

NTM-Livercare, zeer compleet middel vooral behulpzaam om de bacterie toxines op te ruimen en de leverwerking te optimaliseren. De lever is onderdeel van het RES (macrofagen systeem) en essentieel voor het detoxificatie proces. Daarnaast ondersteund NTM-Livercare een groot aantal herstelprocessen.

NTM-Enzycare bevat verschillende spijsverteringsenzymen, die helpen systemische ontstekingen en artritis te bestrijden en vooral ook helpen de wand van cysten af te breken van verstopte micro-organismen, om ze vervolgens gemakkelijker te kunnen elimineren.

Acidus Balance bevat basevormende mineralen die zeer effectief de zuurgraad verbeteren, wat een gunstige invloed heeft op een groot aantal klachten en op het immuunsysteem.

Dermo Balance heeft een zeer brede werking op alle mogelijke huidklachten, zoals die ook bij de ziekte van Lyme voor kunnen komen.

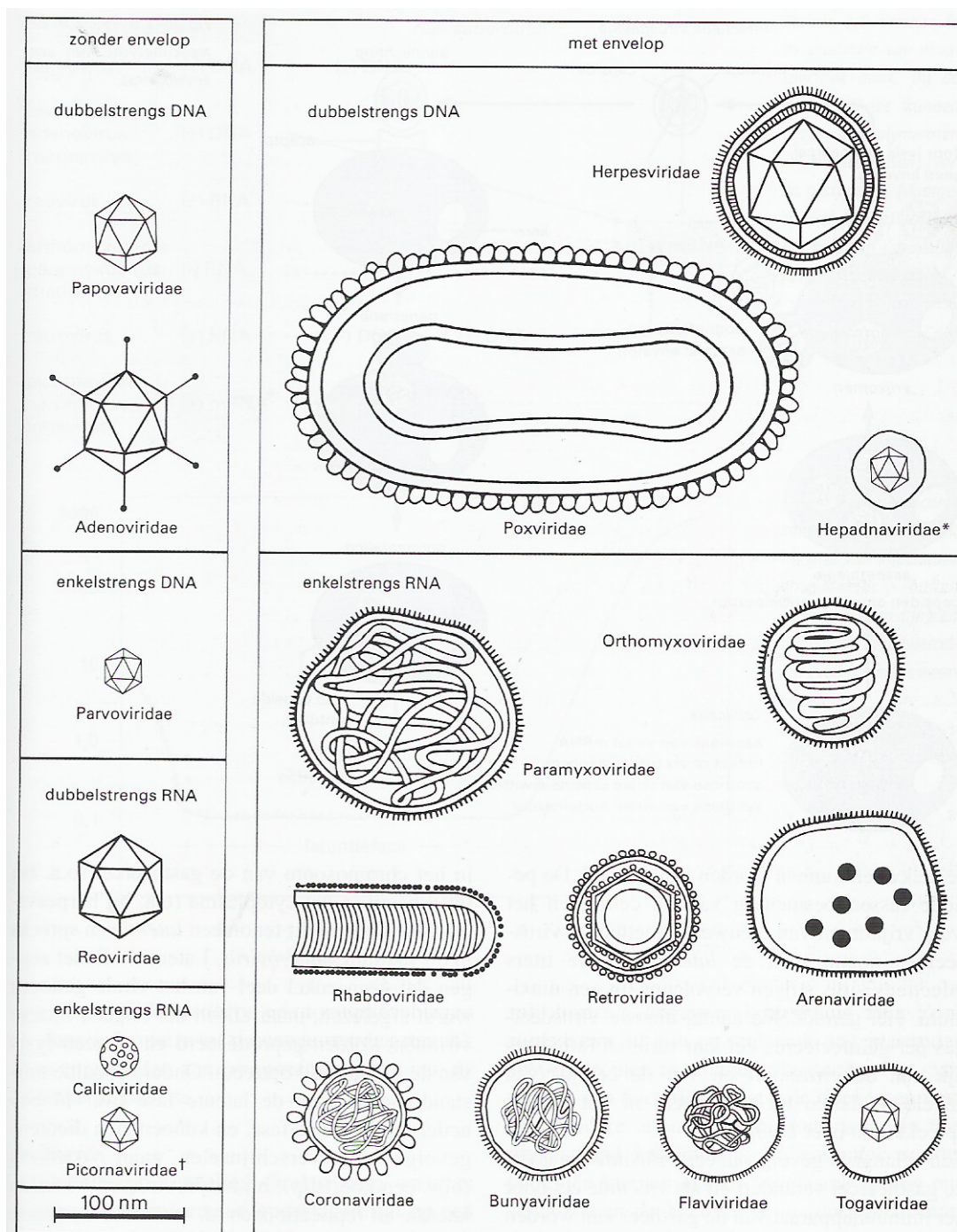
Detox Balance is het uitgelezen homeopatisch resonantie middel om, naast de drie basismiddelen om Lyme te herstellen, de detoxificatie tot op het diepste niveau daadwerkelijk tot stand te brengen. De ingrediënten hebben hun werking op de celkern, het celplasma, de celmembraan, de interstitiële ruimte (BBRS), de lever, de nieren en het lymfesysteem. **Viri Balance, Elaps Balance en Lymfo Balance** worden bij de viruseliminatie in het navolgende besproken.

Fungi Balance is een krachtig middel om een schimmelbelasting (mycose) op te heffen, met ingrediënten waarvan aangetoond is dat ze sterk schimmeldodend zijn.

Bacterie Balance en NTM-Oregano XL kunnen in bepaalde gevallen als extra middel ingezet worden om hardnekkige pathogene bacteriën te elimineren.

3. Virale co-infecties

Overzicht van de 18 virusgroepen die als co-infectie op kunnen treden



Voorkeursschema virustherapie middelen.

Aandoening	Viri Balance	Elaps Balance	Lymfo Balance	Detox Balance
Chronische Rhinitis	X		X	
Virale otitis media	X			X
Pharyngitis/laryngitis		X	X	
RSV/bronchiolitis	X		X	
Adenovirus	X		X	
Influenzavirus	X			X
Rotavirus	X			X
BMR	X		X	
Parvovirus B19	X			X
HHV-6	X	X		
HHV-7	X	X		
HPV wratten	X	X	X	
HSV-HZV	X			X
Herpes genitalisvirus		X		X
EBV	X			X
CMV		X		X
HIV		X		X
Hepatitis-B		X		X
Hepatitis-C	X			X
Dengue	X			X
Fibromyalgie	X			X
Hypothalamus syndroom	X			X
ME/PVS	X			

Sluimerende virussen komen als co-infectie bij vrijwel alle Lyme patiënten voor. Virustherapie is daarom voor de behandeling en het volledig herstel van de klachten derhalve een belangrijk onderdeel.

Viri Balance is een breed inzetbaar algemeen virusmiddel.

Viri Balance bevat Crotalus: Inzetbaar bij virale infecties met name mazelen, bof, waterpokken, rode hond, aften, Epstein-Barr, herpes virussen, intercostaal neuralgie, tricheminus neuralgie, wratten, hepatitis, griep, chronische rhinitis, allergie en dysbiose.

Viri Balance bevat Drosera en Lachesis: Inzetbaar bij virale en viroïde (voorstadia van virussen) infecties, immuunzwakte, infectieus RNA/DNA, gecombineerde schimmel en virus infecties, rode hond, herpes virussen, wratten, dysbiose en cystitis. Drosera en lachesis verwijderen vooral **sluimerende oude virusresten en virusprogrammeringen**.

Viri balance bevat Thuja: ter stimulatie van het lymfesysteem om pathogene virusactiviteit op te ruimen. Zie verder de productinfo van Viri Balance.

Elaps Balance is een specialiteit tegen bepaalde virale infecties, zoals CMV en coxsackie (5 x sterker dan Viri Balance).

Elaps: Specialiteit inzetbaar bij virale infecties met name Epstein-Barr, coxsackie, cytomegalie, herpes genitalis, wratten, ondersteunend bij HIV therapie, multivirale infecties en afweerszwakte. Tevens goed inzetbaar als Viri Balance onvoldoende effect heeft gehad.

Samenstelling Elaps VF (Elaps Balance)

- Elaps corallinus D8
- Drosera D12
- Mercurius solubilis D15
- Vincetoxicum officinale D6/D10/D30

Dosering ondersteunende middelen en wijze van innemen: Idem Viri Balance
Tevens aan te raden ondersteunend middel Detox Balance vanwege de sterkte van Elaps Balance om te zorgen dat de lever, de nieren en het lymfesysteem het aankunnen.

Lymfo Balance tegen lymfesysteem problemen

Thuja (Lymfo Balance): Specialiteit inzetbaar bij toxisch belast lymfesysteem als reinigingsmiddel, lymfeklierzwellingen, exudatieve lymfatische diathese en lymfeklier ontstekingen. Lymfe problemen worden veelal aangetroffen bij chronische virale belastingen.

Lymfo Balance grijpt aan in de extracellulaire vloeistof (BBRS), ongeveer 16 liter bij volwassenen en reinigt het passage gebied in het mesenchym. Lymfo Balance optimaliseert de stofwisseling van de microbiologische cyclus “Lymfe” waarbij de regressie van pathogene micro-organismen (schimmels, infectieuze aminozuren en bacteriën) in het normale DNA/RNA tot stand komt.

Samenstelling Thuja (Lymfo Balance)

- Thuja D6/D12
- Condurango D6/D12
- Baryta carbonica D6
- Silicea D8

Dosering en wijze van innemen: Idem Viri Balance.

Ondersteunende middelen: Detox Balance en Bio-immunozyme Forte.

De effecten van Viri Balance en Elaps Balance op ons systeem:

- De afscheiding van interferon-gamma door de T lymfocyten neemt gemiddeld met 24 % toe.

Dit resulteert in:

- MHC-klasse 1 inductie
 - Activering van de macrofagen
 - Beperkte celtoegang voor virussen
 - Remt TH-2 gemedieerde bescherming en stimuleert TH-1 gemedieerde eliminatie.
- Verhoogt de Granulocytose met 33 %
 - Verkort de duur van de symptomen met 32 %
 - Verlengd de latente periode bij virale infecties met 70 %.

Al deze effecten zijn met name te wijten aan verhoogde **NK-cellen en CT-cellen activiteit**, verhoogde **interferon** productie en een combinatie van factoren.

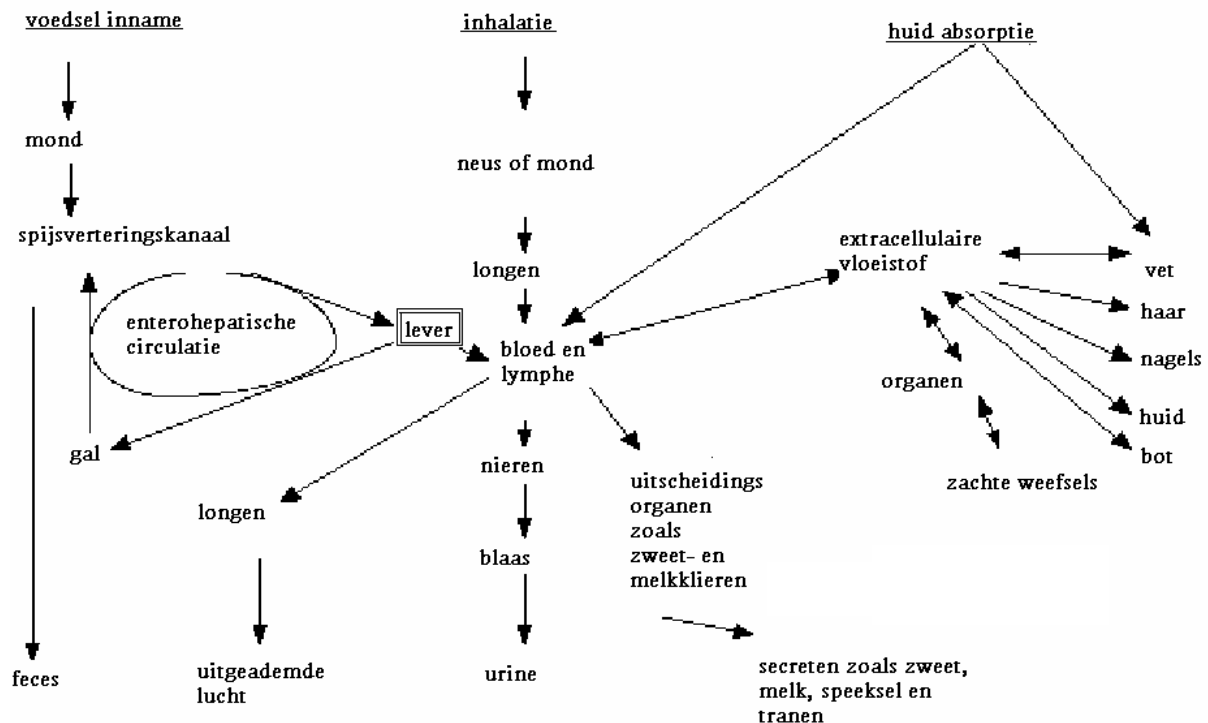
4. Detoxificatie

Bij de ziekte van Lyme ontstaat een grote toxische belasting ten gevolge van de pathogene bacterie activiteit die het zenuwstelsel ernstig stoort. Detoxificatie is derhalve noodzakelijk bij lyme en geeft veelal grote verbeteringen als de neurotoxische effecten opgeheven worden.

Endotoxines en exotoxines. Vele soorten giftige stoffen komen ons lichaam binnen vanuit de buitenwereld. Ze worden **exotoxines** genoemd. Zij komen vooral binnen via het spijsverteringsstelsel, via de longen en via de huid. Daarnaast ontstaan er, door het eigen metabolisme, in het lichaam overal schadelijke stoffen, de **endotoxines**. De lever is het belangrijkste ontgiftende orgaan. De lever heeft tot taak schadelijke stoffen om te zetten in metabolieten die via het bloed naar de nieren getransporteerd kunnen worden om zo met de urine het lichaam te verlaten. Een andere route voor de afvoer van schadelijke stoffen van uit de lever is met de gal naar de darmen en vervolgens met de ontlasting naar buiten.

Wanneer men besluit te ontgiften is het belangrijk de werking van alle genoemde organen en orgaanstelsels te ondersteunen. Daarnaast is het van belang te onderzoeken of er specifieke zwakke plekken zijn die zorgen voor een verhoogde opname of productie van toxines, in de omzettingsprocessen in de lever, of in de uitscheiding via de nieren en de gal. Wanneer er risico terreinen geïdentificeerd worden, kunnen ze vervolgens gericht behandeld worden.

Routes voor absorptie, distributie en excretie van potentieel toxische stoffen



De opname en productie van toxines:

- Het spreekt voor zich dat de inademing en inname van bekende toxische stoffen zoals bijvoorbeeld sigarettenrook, uitlaatgassen, alcohol en pesticiden en, zo mogelijk, ook medicijnen, zo veel mogelijk beperkt moet worden.
- De conditie en werking van maag en darmen, van de enzymen producerende alvleesklier en van de samenstelling van de gal moeten zodanig zijn dat het voedsel voldoende goed verteerd wordt zodat de nutriënten opgenomen kunnen worden en er geen te grote, schadelijke, spijsverteringsbrokken in het systeem komen.
- Daarnaast is een goede flora van belang om te voorkomen dat er overgroei optreedt van organismen die schadelijke stoffen produceren.
- De normale vorming van afbraakproducten van de eigen stofwisseling moet optimaal opgevangen en verwerkt kunnen worden.

De omzetting van toxines in stoffen die afgevoerd worden; transformatie en conjugatie.

De lever maakt van veel vet oplosbare toxines in twee stappen water oplosbare stoffen die met de urine uitgescheiden kunnen worden. Andere metabolieten van toxines blijven minder goed in water oplosbaar en worden met de gal uitgescheiden. De twee reactie stappen worden wel de fase 1 en fase 2 ontgifting genoemd.

- *In de fase 1 reactie* wordt een van de cytochroom P450 (CypP450) enzymen gebruikt om een reactieve groep aan de toxische stof te zetten. Voorbeelden van reacties in het fase 1 systeem zijn: oxidatie, reductie, hydrolyse, hydratatie, dehalogenering. Het intermediaire product dat ontstaat, is al wat meer water oplosbaar, maar nog niet voldoende. Het intermediair is in het algemeen helaas sterker toxisch dan het oorspronkelijke toxine en bij de transformatie reactie ontstaan veel vrije radicalen. Daarom is het van belang dat het product zo snel mogelijk in de fase 2 reactie verder wordt bewerkt en dat er voldoende antioxidanten aanwezig zijn.
- *De fase 2 reacties* worden de conjugatiereacties genoemd. Hierbij wordt een polaire groep aan het intermediair gekoppeld waardoor het product water oplosbaar wordt. Conjugatie reacties zijn onder andere, glucuronidatie, sulfatie, methylering, acetylering en glutathion en aminozuur conjugatie. Voor deze conjugatie reacties zijn nutriënten nodig die de over te brengen groepen bevatten.
- *Pathologische ontgifting.* In deze situatie zijn de fase 1 reacties actiever dan de fase 2 reacties. Hierdoor hopen de toxische intermediairen zich op, met alle nadelige gevolgen van dien. Dit probleem uit zich vaak als een overgevoeligheid voor bijvoorbeeld verf en parfum dampen, voor medicijnen en soms voor cafeïne. Dit probleem is te ondervangen met behulp van natuurlijke stoffen. Zo remt bijvoorbeeld naringenine (grapefruitsap) de fase 1 reactie. Ellagine, uit de schilletjes van rode druiven, curcuma en mariadistel remmen de fase 1 reactie en stimuleren daarnaast fase 2. Silymarin en curcuma beschermen bovendien de lever door hun antioxidant werking. Veel flavonoïden (uit met name fruit en groenten) hebben een vergelijkbare werking.

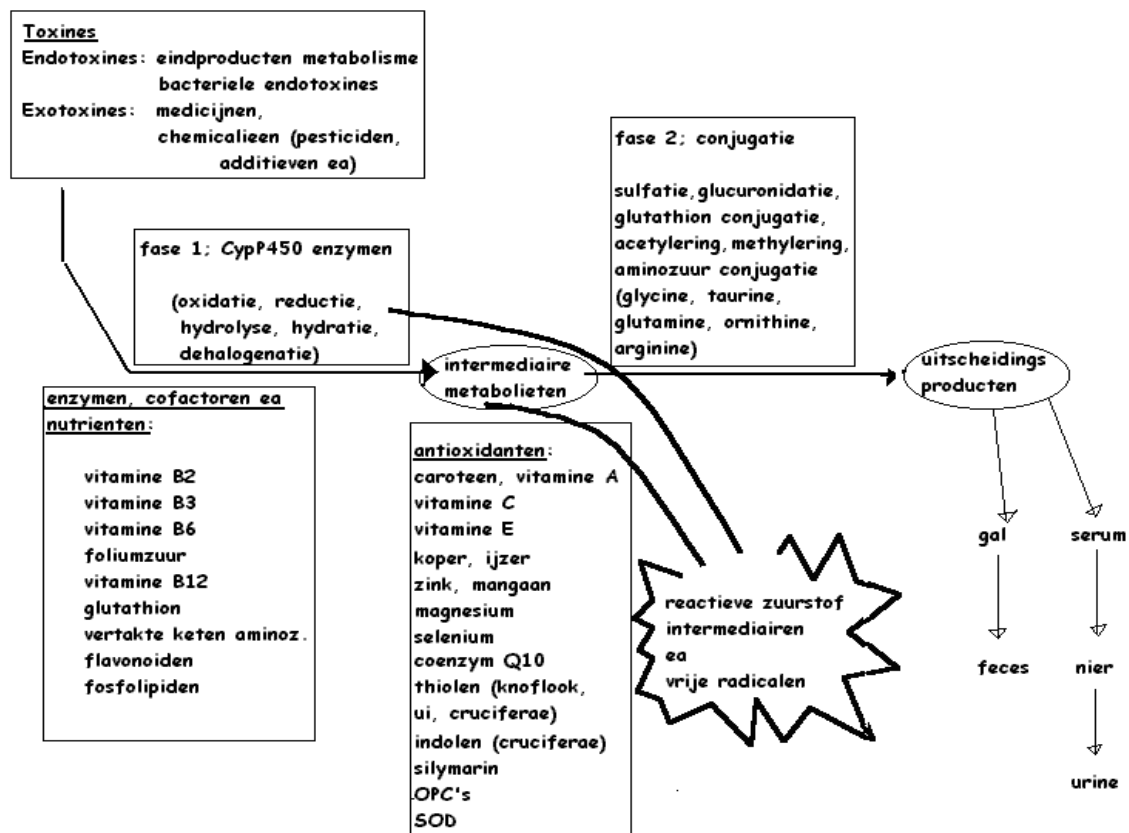
In ontgiftingsprotocollen wordt vaak sap of water vasten aangeraden. Dit heeft tot voordeel dat de spijsverteringsstress weg valt en dat er minder toxines worden opgenomen. Maar, ontgiften kost energie en er zijn nutriënten voor nodig. Te weinig innemen kan het proces blokkeren. Het ontgiftingssysteem van de lever, met name de fase 1 ontgifting van het cypP450 systeem, heeft voedingseiwitten nodig. Koolhydraten werken daarentegen juist remmend. Enkelvoudig en meervoudig onverzadigde vetzuren kunnen het cytochroom P450 systeem optimaliseren en energie leveren voor de cel functies. Antioxidanten zijn een absolute voorwaarde bij detoxificatie om de verhoogde vrije radicalen druk op te vangen.

Uitscheiding via de nieren

Elke 5 tot 7 minuten passeert ons totale bloedvolume door de nieren. De nieren filteren vele soorten stoffen uit het bloed en helpen de concentratie van noodzakelijke in het bloed stoffen op peil houden. De uitscheiding via de nieren kan bevorderd worden door veel water te drinken en door middel van kruiden die een diuretische, vocht afdrijvende, werking hebben.

Redistributie van toxines

Toxines die opgeslagen liggen in de lichaamweefsels kunnen hier bij een ontgiftingskuur, met name als deze gevolgd wordt door een detoxificatie beleid voor langere duur, veelal langzaam uit vrijkomen. Wat betreft zware metalen zijn er specifieke mogelijkheden om dit proces te versnellen, gebruik makend van het feit dat deze stoffen chelaten kunnen vormen.



Fase 1 Modificatie met behulp van:

CYP3A4 CYP2D6 CYP2C9 CYP1A2 CYP2C19 CYP2B6 CYP 2E1

Fase 2 Conjugatie

Fase 3 Verdere omzetting en uitscheiding

Al zolang we op de aarde zijn hebben we te maken gehad met gifstoffen in onze omgeving. De meeste planten bevatten verschillende gifstoffen. Ook groente en fruit bevatten van nature gifstoffen en toxinen. In de aardappel en tomaat komen giftige alkaloïden voor. Een ander voorbeeld is nicotine dat als gifstof door de tabaksplant geproduceerd wordt om vraat tegen te gaan. Het **menselijke P450 enzym CYP2A6** zorgt voor de eerste stap in de neutralisatie van nicotine. P450 enzymen worden in alle levensvormen gevonden: planten, schimmels, bacteriën en dieren. Uiteindelijk moeten alle levensvormen zich kunnen beschermen tegen gifstoffen die door andere levensvormen worden gemaakt. Bij mensen komen de P450 enzymen in alle weefsels voor, maar worden het meest in de lever gevonden. In de lever vindt de meeste ontgiftiging plaats. Omdat er een grote variatie aan mogelijke gifstoffen is, kan het neutralisatie systeem een grote variëteit aan stoffen ontgiften. De P450 enzymen kunnen bijna alle gifstoffen omzetten. De meeste gifstoffen en medicijnen zijn slecht water oplosbaar. De reacties die door de P450 enzymen worden uitgevoerd zorgen ervoor dat de gifstoffen beter water oplosbaar worden zodat ze kunnen worden uitgescheiden in de urine of in de gal.

Fase 3

Na fase II kan de verbinding nog verder omgezet worden. De glutathion groep kan bijvoorbeeld nog worden omgezet in acetylcysteine. De geconjugeerde gifstoffen en medicijnen kunnen de cel worden uit getransporteerd door multidrug resistance protein (MRP) transporters die de geconjugeerde tag herkennen. Hierna kunnen ze worden uitgescheiden uit het lichaam.

Detoxificatie kan tot stand gebracht worden door middel van:

1. Orthomoleculaire middelen.
2. Homeopatie en Resonantie middelen
3. Dieet en gerichte voedingsadviezen.
4. De 3 G's.
5. Meditatie en oefeningen

1. Voorbeelden van Orthomoleculaire middelen die nuttig zijn bij Detoxificatie:

- NTM-AntiOx en NTM-Glutathion Plus
- NTM-C1000 en NTM-C250
- NTM-Chelacare en NTM-Chlorofyl Plus
- NTM-Immunocare
- NTM-Livercare zet ontgiftigingsfase 1 en 2 van de lever aan en NTM-Betacare

2. Homeopatie en resonantie middelen

Voorbeelden van resonantie homeopathie middelen die ontgiften helpen zijn:

- Detox Balance en Lymfo Balance
- Hepato Balance en Nefro Balance
- Myco Balance Mucosa Balance
- Meridian Balance producten

Detox Balance

DetoxBalance is een homeopathisch product dat gebaseerd is op het principe van de resonantie homeopathie. Met behulp van de ART-test heeft men enkelvoudige homeopathische middelen onderzocht en de resonantie relaties met verschillende organen, orgaanstructuren, cellen en celstructuren bepaald. Met deze gegevens heeft men dit complexmiddel samengesteld.

Lachesis, Sulfur en Arnica, allen in de D6 en D12 potenties, versterken de werking van het preparaat op het niveau van de celkern, het cytoplasma respectievelijk de celmembraan. Zo worden de organen en orgaansystemen die door Thuja, carduus marianus, cheledonium en solidago worden aangesproken, optimaal gestimuleerd op alle celniveaus.

De combinatie van **Thuja** D6 en D12 heeft een therapeutisch effect op de extracellulaire vloeistof en zuivert de doorgangsroutes in het mesenchym.

Carduus marianus D6 en D12 beschermt en ondersteunt de levercel tijdens het ontgiftingsproces.

Chelidonium D6 en D12 helpt een verstoorde functie van de lever en gal te herstellen.

Solidago D6 en D12 ondersteunt de uitscheidende werking van de nieren.

Samenstelling Detox-Balance:

Lachesis	D6/D12;	celkern
Sulfur	D6/D12	celplasma
Arnica	D6/D12	celmembraan
Thuja	D6/D12	lymfesysteem
Carduus marianus	D6/D12	levercel
Chelidonium	D6/D12	lever/gal
Solidago	D6/D12	nieren



Dosering:

Voor volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar in acute situaties 5 maal daags 5 druppels gedurende minstens 10 dagen.

Voor kinderen van 0-12 jaar in acute situaties 5 maal 3 druppels gedurende minstens 10 dagen.

Bij chronische aandoeningen voor volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar 3 maal daags 5 druppels gedurende 2 tot 4 weken tenzij anders door de behandelaar voorgeschreven. Daarna 6 weken 1 maal per dag 5 druppels.

Bij chronische aandoeningen bij kinderen van 0 – 12 jaar 3 maal daags 3 druppels gedurende 2 tot 4 weken tenzij anders door de behandelaar voorgeschreven. Daarna 6 weken 1 maal per dag 3 druppels.

3. Dieet en gerichte voedingsadviezen.

Goede en gezonde voeding zal het lichaam een minimale blootstelling aan belastende stoffen geven. De reinigende organen zoals lever, nieren en longen kunnen dan met een minimale inspanning het lichaam vrij houden van endogene toxines, afvalproducten van de stofwisseling, die altijd gevormd worden. Er zijn voedingsmiddelen die specifiek bepaalde organen stimuleren. Voldoende zuiver water drinken is natuurlijk een eerste vereiste.

Slechte voeding leidt tot vitaminen- en mineralengebreken. Een tekort aan deze nutriënten kan bijvoorbeeld de oorzaak zijn van ontwikkelingsstoornissen, doorbloedingsstoornissen en degeneratieve processen. Zo draagt bijvoorbeeld een tekort aan vitamine E en magnesium bij aan een slechte doorbloeding, en daarmee dus ook aan een minder goed functioneren van de reinigende organen. In dergelijke situaties kan het nuttig zijn om vitaminen en mineralen tijdelijk te suppleren.

4. De 3 G's.

Voor onze gezondheid en ook voor het goed laten verlopen van de detoxificatie processen in ons lichaam is het van het grootste belang dagelijks te werken aan de 3 G's: **Gewenste situatie, Genieten van het moment, Goede relatie's.**

5. Meditatie en oefeningen.

Met behulp van meditatie, yoga, Tai Chi, oefeningen en vele andere manieren kunnen de detoxificatie processen in ons lichaam geactiveerd, ondersteund en verbeterd worden.

5. Praktische toepassing behandelprotocol

Voorbeeld van een behandelprotocol bij een Lyme-Borreliose of een Post-Lyme syndroom cliënt gedurende de eerste 3 maanden:

1^e Consult

NTM Lymecare	2 maal daags 1 capsule
NTM Immunocare	2 maal daags 1 tablet
NTM-Enzycare	3 maal daags 1 capsule
Otoba Zilver	3 maal daags 50 druppels
Detox Balance	3 maal daags 5 druppels
Eventueel aanvullende middelen	

2^e Consult na 4 weken

Lymecare	2 maal daags 1 capsule
NTM-Immunocare	2 maal daags 1 tablet
ProBio Forte	2 maal daags 1 capsule
Otoba Zilver	3 maal daags 50 druppels
Viri of Elaps Balance	3 maal daags 5 druppels
Eventueel aanvullende middelen	

3^e Consult na 4 weken

NTM-Lymecare	2 maal daags 1 capsule
NTM-Livercare	2 maal daags 1 capsule
Otoba Zilver	3 maal daags 50 druppels
Lymfo Balance	3 maal daags 5 druppels
Andere aanvullende middelen toepassen afhankelijk van het resterende probleem.	

Per cliënt dient het behandelprotocol aangepast te worden afhankelijk van het totale beeld en de geconstateerde storingen en de aanwezige oorzaken.

De diverse mogelijkheden worden tijdens het congres uitgebreid besproken.

*Slechts de verstandigste en de domste mensen
veranderen nooit !*