

GOEDE VISOLIE IS HET NEUSJE VAN DE ZALM

De aanbieders van visolieproducten rollen over elkaar heen om de superioriteit van 'hun' product te benadrukken en ze schromen daarbij niet om de producten van te typeren als inferieur. Nutramin, Plantina en Laviesage doen niet mee aan dit soort marketingstrategieën. Wij richten ons gewoon op feiten in plaats van labels.

De laatste jaren is er veel aandacht voor visolie en dan met name over de kwaliteit.

Het is nog niet zo heel erg lang geleden dat de kwaliteit van de aangeboden visolieproducten enorm te wensen overliet. De olie was niet zelden verontreinigd met residuen van als dioxines, PCB's en zware metalen. Het invoeren van allerlei nieuwe normen en procedures voor een veilige raffinage van visolie en door implementatie van strikte overheidsregels komen dergelijke verontreinigingen inmiddels steeds minder voor. Wel zijn er visolie producten van een enigszins dubieuze herkomst. De aanbieders van die visolieproducten laten de herkomst van de gebruikte vis graag in het midden en accurate informatie over verwerkte vissoorten ontbreekt. Nog wordt er veel vis gebruikt die gevangen wordt in Zuid-Amerika. Deze vis (met name ansjovis) in eerste instantie primair gebruikt voor de veevoederindustrie. Het niet meer verse restproduct komt, nadat het eerst een zwaar raffinageproces heeft moeten ondergaan (o.a. verhitting tot boven 90°C. om aan de eisen te kunnen voldoen, in visoliecapsules terecht. Tijdens een aflevering van de Keuringsdienst van Waarde raadde een medewerker van de visfabriek aan om de olie niet te proeven, omdat er maagklachten door kunnen ontstaan. Fris en gezond is anders!

Hebben de aangescherpte raffinageregels ervoor gezorgd dat alle visolieproducten nu in orde zijn?

Helaas hebben de aangescherpte regels niet alleen maar voordelen. De aangepaste raffinagemethoden leiden in de praktijk tot beschadiging voor de structuur van de omega-3 in de visolie. Daardoor de olie minder bijdraagt aan het bevorderen van de gezondheid en wordt de biologische beschikbaarheid verlaagd.

Hoe moeten we daar dan weer mee omgaan?

Vastgesteld is, dat omega-3 vetzuren van verse vis sneller worden opgenomen dan geraffineerde olie in capsules. Helaas wordt er in de praktijk te weinig verse vis gegeten. Goede supplementen vormen daarvoor een oplossing, maar in de praktijk zijn er domweg te weinig ongeraffineerde, echt verse omega-3 producten op de markt.

Capsuleren of niet capsuleren, that's a question

Omega-3 visolie is vis. Verse vis ruikt minder naar vis dan niet verse vis. Maar vis blijft vis. Voor het comfortabel kunnen innemen van omega-3 visolie zijn -los van het kwaliteitsvraagstuk- capsules te prefereren. Ten aanzien van de kwaliteit is het beter om de olie te beschermen te oxidatie door blootstelling aan zuurstof. Door zuurstof oxideert de olie en gaat deze ranzig smaken. Natuurlijk zijn er wel methoden en stoffen die geur en smaak kunnen maskeren, maar dat zegt niets over het oxideren van het product zelf. Door oxidatie neemt de werkzaamheid van het product en dat is onwenselijk.

Er zijn veel verschillende visolie producten

Producten in capsules en in flessen. Flessen zijn de laatste tijd wat populairder geworden ondanks het feit dat de olie oxideert en per saldo wat minder werkstoffen bevat, of dat het gevolg is van de gebruikte additieve conserveringsmiddelen is niet onomstotelijk. Een feit is dat de doseringen van producten uit de fles vaak enorm hoog kunnen zijn. Bij een gelijke hoeveel olie bieden goede olie-capsules een hogere gezondheidsbijdrage.

Waar moet een goede visolie aan voldoen?

Allereerst moet hij veilig, zuiver en effectief zijn. Daarna komt het inzetgebied van de olie aan de orde. Ieder inzetgebied vraagt om een specifieke productsamenstelling. Dat staat los van de keuze voor een capsule of gebotteld product.

Onze inzetgebieden, producten en alternatieven

Bij Nutramin | health & beauty richten we ons op zowel op visolieproducten ter ondersteuning van de gezondheid als producten voor het behoud van een goede huidconditie en verbetering van de huidconditie.

Onze producten zijn allemaal uitgevoerd als capsules omdat we alleen op die manier de versheid en houdbaarheid kunnen garanderen zonder van kunstmatige houdbaarheid verlengende toevoegingen. Het alternatief voor capsules zijn gebottelde producten.

Unieke en onderscheidende ingrediënten van de visolieproducten van Nutramin | health & science

De visolieproducten van Nutramin | health & science onderscheiden zich ten opzichte van mainstream visolieproducten door een aantal belangrijke, effect verbeterende ingrediënten:

Fosfolipiden

Fosfolipiden zijn wateroplosbare vetten die minder gevoelig zijn voor oxidatie en het vocht in de huid vasthouden om TEWL te beperken. Een fosfolipide heeft door zijn samenstelling een hydrofiele kop en een hydrofobe (dubbel gevorkte) staart. Een dergelijke molecuul wordt amfifiel genoemd: de hydrofiele kop wordt aangetrokken tot watermoleculen, en de hydrofobe staart daarentegen door watermoleculen afgestoten. De fosfaatgroep is hydrofiel omwille van zijn polariteit. Fosfolipiden zijn structurele lipiden, wat wil zeggen dat het bouwstoffen zijn in de cellen. Ze komen voor in membranen van cellen. Door toevoeging van fosfolipiden worden de celwanden meer permeabel en kan uitwisseling van afvalstoffen en opname van voedingsstoffen in de cel beter plaatsvinden.

Fosfatidylcholine

Fosfatidylcholine is een component van celmembranen, belangrijk voor transport van vetten, helpt bij afbraak vetten in lichaam, ondersteunt hersenfunctie.

Astaxanthine

Astaxanthine biedt een natuurlijke bescherming tegen de schadelijke ultraviolette (UV-)straling van de zon, de hoofdoorzaak van vroegtijdige huidveroudering. Onderzoekers geven de hypothese dat Astaxanthine een significante bescherming zou kunnen bieden tegen het rimpelen en uitzakken van de huid.

Verbetering van de huidconditie met Skin Balance

Skin Balance bevat zuivere vis- en krillolie met een hoge concentratie van 500 mg omega-3-vetzuren, waarvan 254 mg EPA (eicosapentaëenzuur) en 166 mg DHA (docosahexaëenzuur), en Superba Krill™ olie met 120 mg Fosfolipiden en 45 mg Fosfatidylcholine. 15 mcg Astaxanthine.

Ontstekingsreductie bij huidklachten met Skin Secure

Skin Secure is een hoog gedoseerde pure Krill olie. Het bevat Superba Krill™ olie. Deze olie komt van de Antarctische krillsoort Euphausia superba. Krill is een verzamelterm voor kleine garnaalachtige schaaldieren met boordevol lange omega-3-vetzuren. Skin Secure is 3 x effectiever dan een hoog gedoseerde visolie. De olie bevat 1000 mg fosfolipiden, waarvan 300 mg Fosfatidylcholine. Het bevat 220 mg omega-3 vetzuren, waarvan 120 mg EPA (eicosapentaëenzuur) en 56 mg DHA. 100 mcg 120 mg EPA (EICOSAPENTAËENZUUR) en 56 mg DHA. Astaxanthine

Elasticiteit en structuurverbetering van de huid met EpidermOil

EpidermOil is een breed gedoseerde omega-3 olie met vis en krill olie. Het bevat 150 mg Superba Krill™ olie met 65 mg fosfolipiden, waarvan 9 mg Fosfatidylcholine. Het bevat daarnaast 36 mg omega-3 vetzuren, waarvan 21 mg

EPA (eicosapentaëenzuur) en 10 mg DHA (docosahexaëenzuur). Het bevat als extra ingrediënten: 150 mg squalen dat de huideigen vetten aanvult waardoor TEWL beperkt wordt. 150 mg Granaatappelzaadolie dat werkt als antioxidant en de aanmaak van keratine activeert en 25 mg ceramiden die de hoorlaag verbeteren waardoor de huid gladder wordt en minder vocht verliest (TEWL).

Ondersteuning voor de basisgezondheid: Trimare

Trimare bevat Epax® dat zich onderscheidt met 1000 mg, waarvan maar liefst 300 mg EPA (eicosapentaëenzuur) en 200 mg DHA (docosahexaëenzuur). Daarnaast zitten er ook andere omega-3 vetzuren en visvetzuren in. Trimare Epax® visolie wordt geproduceerd volgens een hoogwaardig twee-staps productieproces, waardoor er een zeer zuiver en hoog geconcentreerde visolie ontstaat.

Complete en krachtige ondersteuning van de gezondheid

In het gezondheid ondersteunende segment hebben wij Mega Fresh 1000; dat is een verse visolie die zonder zware raffinage binnen 75 minuten na de vangst van een levende zalm in een capsule zit. Een standaarddosering bestaat uit 1000 mg visolie, met in totaal 700 mg PUFA's, waarvan de waarden van de omega-3 vetzuren variëren van 320-400 mg. De hoeveelheid omega 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 11 en 13 bevat tussen de 60-100 mg EPA (eicosapentaëenzuur), 80-140 mg DHA (docosahexaëenzuur) en 30-60 mg DPA (docosapentaëenzuur). Het totale aantal MUFA's van 1140 mg bevat 440-640 mg LCMUFA's.

De grondstof voor deze olie is zalm die onderdeel uitmaken van een totaal gecontroleerd eco-systeem, van bevruchting, geboorte, groei (inclusief de voeding van de zalm) tot aan de verwerking. De volwassen vissen worden verplaatst naar de productiefaciliteit waar ze binnen 75 minuten worden verwerkt tot verse Noorse visolie met alle genoemde voordelen. Door middel van dit snelle en veilige proces wordt oxidatie van omega-3 vetzuren voorkomen en behoudt de verse en ongeraffineerde olie in Mega Fresh 1000 volledig zijn werkzaamheid.

De laatste jaren is er veel aandacht voor visolie en dan met name over de kwaliteit. Het is nog niet zo heel erg lang geleden dat de kwaliteit van de aangeboden visolieproducten enorm te wensen overliet. De olie was niet zelden verontreinigt met residuen van als dioxines, PCB's en zware metalen. Het invoeren van allerlei nieuwe normen en procedures voor een veilige raffinage van visolie en door implementatie van strikte overheidsregels komen dergelijke verontreinigingen inmiddels steeds minder voor. Wel zijn er visolie producten van een enigszins dubieuze herkomst. De aanbieders van die visolieproducten laten de herkomst van de gebruikte vis graag in het midden en accurate informatie over verwerkte vissoorten ontbreekt. Nog wordt er veel vis gebruikt die gevangen wordt in Zuid-Amerika. Deze vis (met name ansjovis) in eerste instantie primair gebruikt voor de veevoederindustrie. Het niet meer verse restproduct komt, nadat het eerst een zwaar raffinageproces heeft moeten ondergaan (o.a. verhitting tot boven 90°C. om aan de eisen te kunnen voldoen, in visoliecapsules terecht. Tijdens een aflevering van de Keuringsdienst van Waarde raadde een medewerker van de visfabriek aan om de olie niet te proeven, omdat er maagklachten door kunnen ontstaan. Fris en gezond is anders!

Hebben de aangescherpte raffinageregels gezorgd dat visolieproducten nu op orde zijn?

Helaas hebben de aangescherpte regels niet alleen maar voordelen. De aangepaste raffinagemethoden leiden in de praktijk tot beschadiging voor de structuur van de omega-3 in de visolie. Daardoor de olie minder bijdraagt aan het bevorderen van de gezondheid en wordt de biologische beschikbaarheid verlaagd.

Hoe moeten we daar dan weer mee omgaan?

Vastgesteld is, dat omega-3 vetzuren van verse vis sneller worden opgenomen dan geraffineerde olie in capsules. Helaas wordt er in de praktijk te weinig verse vis gegeten. Goede supplementen vormen daarvoor een oplossing, maar in de praktijk zijn er domweg te weinig ongeraffineerde, echt verse omega-3 producten op de markt.

Capsuleren of niet capsuleren, that's a question

Omega-3 visolie is vis. Verse vis ruikt minder naar vis dan niet verse vis. Maar vis blijft vis. Voor het comfortabel kunnen innemen van omega-3 visolie zijn -los van het kwaliteitsvraagstuk- capsules te prefereren. Ten aanzien van de kwaliteit is het beter om de olie te beschermen te oxidatie door blootstelling aan zuurstof. Door zuurstof oxideert de olie en gaat deze ranzig smaken. Natuurlijk zijn er wel methoden en stoffen die geur en smaak kunnen maskeren, maar dat zegt niets over het oxideren van het product zelf. Door oxidatie neemt de werkzaamheid van het product en dat is onwenselijk.

Er zijn verschillende visolie-verpakkingen

Voornamelijk zijn er capsules en flessen. Flessen zijn de laatste tijd wat populairder geworden ondanks het feit dat de olie daarin oxideert en per saldo wat minder werkstoffen bevat, of dat het gevolg is van toegevoegde conserveringsmiddelen is geen onomstotelijk feit. Een feit is wel dat de geadviseerde doseringen bij fles-producten vaak enorm hoog kunnen zijn. Bij een gelijke hoeveelheid olie leveren goede olie-capsules een hogere gezondheidsbijdrage.

Waar moet een goede visolie dan aan voldoen?

Een goede visolie moet allereerst veilig, zuiver en natuurlijk effectief zijn. Het inzetgebied van de olie vraagt uiteraard om een specifieke productsamenstelling. Dat staat los van de keuze voor een capsule of gebotteld product.

Onze inzetgebieden, producten en alternatieven

Bij Nutramin | health & beauty richten we ons op zowel op visolieproducten ter ondersteuning van de gezondheid als het behoud van een goede huidconditie en verbetering van de huidconditie. Als onze producten zijn uitgevoerd als capsules, omdat we op die manier versheid en houdbaarheid kunnen garanderen, zonder van kunstmatige houdbaarheid verlengende toevoegingen. Het alternatief voor capsules zijn gebottelde producten, maar die voldoen niet aan onze kwaliteitseisen.

Unieke en onderscheidende ingrediënten van de visolieproducten van Nutramin | health & science

Onze visolieproducten onderscheiden zich ten opzichte van mainstream visolieproducten. Dat komt door een aantal unieke belangrijke en effect verbeterende ingrediënten:

Fosfolipiden

Fosfolipiden zijn wateroplosbare vetten die minder gevoelig zijn voor oxidatie en het vocht in de huid vasthouden om TEWL te beperken. Een fosfolipide heeft door zijn samenstelling een hydrofiele kop en een hydrofobe (dubbel gevorkte) staart. Een dergelijke molecuul wordt amfifiel genoemd: de hydrofiele kop wordt aangetrokken tot watermoleculen, en de hydrofobe staart daarentegen door watermoleculen afgestoten. De fosfaatgroep is hydrofiel omwille van zijn polariteit. Fosfolipiden zijn structurele lipiden, wat wil zeggen dat het bouwelementen zijn in de cellen. Ze komen voor in membranen van cellen. Door toevoeging van fosfolipiden worden de celwanden meer permeabel en kan uitwisseling van afvalstoffen en opname van voedingsstoffen in de cel beter plaatsvinden.

Fosfatidylcholine

Fosfatidylcholine is een component van celmembranen, belangrijk voor transport van vetten, helpt bij afbraak vetten in lichaam, ondersteunt hersenfunctie.

Astaxanthine

Astaxanthine biedt een natuurlijke bescherming tegen de schadelijke ultraviolette (UV-)straling van de zon, de hoofdoorzaak van vroegtijdige huidveroudering. Onderzoekers geven de hypothese dat Astaxanthine een significante bescherming zou kunnen bieden tegen het rimpelen en uitzakken van de huid.

Verbetering van de huidconditie met Skin Balance

Skin Balance bevat zuivere vis- en krillolie met een hoge concentratie van 500 mg

omega 3-vetzuren, waarvan 254 mg EPA en 166 mg DHA en Superba Krill™ olie met 120 mg Fosfolipiden en 45 mg Fosfatidylcholine. 15 mcg Astaxanthine.

Ontstekingsreductie bij huidklachten met Skin Secure

Skin Secure is een hoog gedoseerde pure Krill olie. Het bevat Superba Krill™ olie. Deze olie komt van de Antarctische krillsoort Euphausia superba. Krill is een verzamelterm voor kleine garnaalachtige schaaldieren met boordevol lange omega 3-vetzuren. Skin Secure is 3 x effectiever dan een hoog gedoseerde visolie. De olie bevat 1000 mg fosfolipiden, waarvan 300 mg Fosfatidylcholine. Het bevat 220 mg omega-3 vetzuren, waarvan 120 mg EPA en 56 mg DHA. 100 mcg 120 mg EPA en 56 mg DHA. en 100 mcg Astaxanthine.

Elasticiteit en structuurverbetering met EpidermOil

EpidermOil is een breed gedoseerde omega-3 olie met vis en krill olie. Het bevat 150 mg Superba Krill™ olie met 65 mg fosfolipiden, waarvan 9 mg Fosfatidylcholine. Het bevat daarnaast 36 mg omega-3 vetzuren, waarvan 21 mg EPA en 10 mg DHA. Het bevat als extra ingrediënten: 150 mg squalen dat de hudeigen vetten aanvult waardoor TEWL beperkt wordt. 150 mg Granaatappelzaadolie dat werkt als antioxidant en de aanmaak van keratine activeert en 25 mg ceramiden die de hoornlaag verbeteren waardoor de huid gladder wordt en minder vocht verliest (TEWL).

Ondersteuning voor de basisgezondheid: Trimare

Trimare bevat Epax® dat zich onderscheidt met 1000 mg, waarvan maar liefst 300 mg EPA en 200 mg DHA. Daarnaast zitten er ook andere omega-3 vetzuren en visvetzuren in. Trimare (Epax®) visolie wordt geproduceerd volgens een hoogwaardig tweestaps productieproces, waardoor er een zeer zuiver en hoog geconcentreerde visolie ontstaat.

Complete en krachtige ondersteuning van de gezondheid

Mega Fresh 1000 met een standaarddosering van 1000 mg visolie, met in totaal 700 mg PUFA's, waarvan de waarden van de omega-3 vetzuren variëren van 320-400 mg. De hoeveelheid omega 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 11 en 13 bevat tussen de 60-100 mg EPA, 80-140 mg DHA en 30-60 mg DPA. Het totale aantal MUFA's van 1140 mg bevat 440-640 mg LCMUFA's.

De basis voor Mega Fresh wordt gevormd door kweekzalm uit een gecontroleerd eco-systeem in Noorwegen: Dit systeem omvat het totale traject van bevruchting, geboorte, groei tot volwassenheid, tot en met de verwerking. Na de vangst worden de volwassen zalmen binnen 75 minuten verwerkt tot verse Noorse visolie met alle genoemde voordelen. Door middel van dit snelle en veilige proces wordt oxidatie van omega-3 vetzuren voorkomen en behoudt de verse en ongeraffineerde olie in Mega Fresh 1000 volledig zijn geweldige werkzaamheid.