

SOLK: BEKEKEN VANUIT TRADITION CHINESE MEDICINE

Goede behandel mogelijkheden voor SOLK cliënten vanuit de Traditional Chinese Medicine. Volgens de terminologie van de multidisciplinaire richtlijn spreken we van Somatisch Onvoldoende verklaarde Lichamelijke Klachten (SOLK) als lichamelijke klachten langer dan enkele weken duren en er bij adequaat medisch onderzoek geen somatische aandoening wordt gevonden die de klachten voldoende verklaart. Als deze klachten langer dan 6 maanden aanhouden en de patiënt ervaart aanzienlijk leed en beperkingen voldoen zij aan de DSM-IV criteria voor een somatoforme stoornis. SOLK en somatoforme stoornissen kunnen in allerlei vormen voorkomen bijvoorbeeld als pijnklachten, chronische vermoeidheid, buik- maag- en darmklachten en uitvalsverschijnselen. Elk medisch specialisme kent zijn eigen onvoldoende verklaarde syndromen. Voorbeelden zijn het prikkelbare darmsyndroom bij gastro-enterologie, het chronisch vermoeidheidssyndroom bij infectieziekten, onverklaarde pijn op de borst bij cardiologie en fibromyalgie bij reumatologie.

Naar schatting zijn er in Nederland 1 miljoen mensen met een bepaalde gradatie van SOLK, die de huisarts en specialisten bezocht hebben en waar geen duidelijke verklaring voor de klachten gevonden is. Als we het geheel van klachten van deze patiënten door de TCM bril bekijken levert dit vaak een hele andere kijk op de zaak op met een duidelijke verklaring voor het beeld en goede behandel mogelijkheden. De drie basisprincipes uit de TCM (TAO, Yin en Yang en de 5-elementenleer), tong- en gezichtsdiagnostiek, typologie en de leer der meridianen met per meridiaan de bijpassende pathologie van een energetisch excès en deficiëntie beeld en de verbanden per meridiaan kunnen hiertoe gebruikt worden.

Zo kan een energetisch excès van de lever hoofdpijn en duizeligheid veroorzaken met spierpijnen, buikpijn zonder dat er een pathofysiologisch proces van de lever aantoonbaar is. Met een gericht dieet, de juiste voedingssupplementen en andere adviezen, die het energetisch excès opheffen kunnen deze klachten verholpen worden. Een rood hoofd met een bittere smaak, slaapstoornissen, mondzweren en hartkloppingen wijst op een vuurprobleem. Een rood hoofd met een snelle ademhaling, geel slijm en hoesten duidt op een probleem met de longen. Een rood hoofd met geïrriteerdheid, bittere smaak in de mond, hoofdpijn en duizeligheid wijzen op een leverprobleem. Klachten van de ovaria, het borstweefsel, boeren en maagklachten kunnen het gevolg zijn van een energetische storing van de maagmeridiaan zonder dat er een pathofysiologisch proces van deze structuren aantoonbaar is. Aanhoudende blaasontsteking is veelal een gevolg van dysbiose in de dikke darm en een energetische storing van de dikke darm meridiaan.

In de 5-elementenleer is dikke darm de moeder van blaas, waardoor een storing van de dikke darm ten grondslag kan liggen aan het blaasprobleem. Tijdens het congres van 23 november leert u hoe u gebruik makend van de kennis en inzichten uit de TCM tot gerichte behandel mogelijkheden bij SOLK kunt komen, die goede kans van slagen hebben. Deze behandel mogelijkheden zijn voor alle cliënten met chronische klachten toepasbaar. Behandeld worden tevens de principes van Yin en Yang, de 5-elementenleer, typologie, de pathologie van de 12 meridianen en de verschijnselen van een energetisch excès en deficiëntie, opdat u dit in de praktijk kunt herkennen en deze storingen kunt herstellen door het toepassen van dieet, gespecialiseerde supplementen en de gerichte andere maatregelen.

De vijf Archetypen der TAO, Yin en Yang en de 5-elementenleer.

Zoals we in de 5 elementenleer vijf elementen onderscheiden kunnen we mensen in vijf typen indelen, die vallen onder de elementen Hout, Vuur, Aarde, Metaal en Water. Ieder mens is een combinatie van alle vijf typen en behoort tegelijkertijd overwegend tot 1 type. Als we weten tot welk type de patiënt behoort geeft dit inzicht in o.a. het gedrag, gedachten, aanwezige storingen en kan dit behulpzaam zijn bij het vaststellen van de optimale therapie. Het verklaart krachten en zwakheden en helpt bij het vaststellen van het juiste dieet en andere maatregelen. Het houttype bijvoorbeeld presteert onder druk, waar het aarde- en watertype bezwijken. Metaal houdt van orde, waar hout en vuur snel te impulsief zijn. Aarde kan ontmoedigd raken in toenaderingspogingen om vriendelijk te zijn, waar metaal en water afstandelijk zijn.

Het Houttype – De Pionier

Het houttype is in de wachtkamer luidruchtig, soms grof en kan niet stil op een stoel zitten. Het houttype gaat tot het uiterste, zoekt uitdagingen, is gespierd en heeft slordige kleding om te kunnen bewegen, geniet van en presteert onder druk,

houdt van snelheid en nieuwe dingen, heeft vaardigheden, wil de eerste, de beste en de enige zijn. Het houttype kan onverdraagzaam, opvliegend en ongeduldig zijn. Het houttype is een goede commando, kan last krijgen van hoofdpijn, spierkrampen, hoge bloeddruk, neiging tot het gebruiken van te veel verdovende en stimulerende middelen, is sterk in de lente en uitgeput in de herfst. De kracht van het hout is daadkracht en opgebouwde druk aankunnen. Houttypes doen er goed aan niet altijd onverschrokken naar voren te rennen, hun enthousiasme te temperen en flexibel te blijven. Het houttype is de pionier op zoek naar actie.

Kenmerkend voor het Houttype zijn:

1. Zoekt uitdagingen en gaat tot het uiterste
2. Geniet van druk en presteert goed onder druk
3. Bewondert snelheid, nieuwe dingen vaardigheden
4. Houdt van actie, beweging en avontuur
5. Wil graag de eerste, de beste, de enige zijn

Typische problemen:

1. Onverdraagzaamheid en ongeduld
2. Opvliegende emoties
3. Extremisme, impulsief of te gedisciplineerd, toegeeflijk en zelf kastijdend
4. Hoofdpijn door bloedstuwung, spierkrampen, hoge bloeddruk, zenuwontstekingen, zich verplaatsende pijn
5. Gebruik van stimulerende en verdovende middelen

Houtvolheid. Verafschuwt zuur, verbeterd door zoet, driftig, polyglobulie, huilerig, houdt van geel, houdt van zoete lucht, verafschuwt ranzige lucht en zure smaak, slechter in de lente, vermijdt de wind, vermoeidheid door lopen, gespannen spieren, houdt niet van schapenvlees en gierst, brokkelige nagels en visusstoring. Houtleegte. Houdt van zuur, verslechterd door zoet, kalm, droge ogen, houdt van groen, verbetering in de lente, anaemie, verafschuwt zoete lucht en houdt van zure smaak en ranzige lucht, zoekt de wind, lopen is weldadig, spierzwakte, houdt van schapenvlees en gierst, wittige nagels en visusstoring.

Het Vuurtype – De Tovenaar

Het vuurtype is gemakkelijk verbaal, charmant en kan ook praten als een kip zonder kop. Het vuurtype is een goudhaantje, geniet van opwindend en intimiteit, heeft een goede intuïtie, houdt van sensatie, drama en sentiment, is graag schitterend, flitsend en opwindend. Het vuurtype kan overgevoelig zijn, is een voorzitter in optima forma, rationeel en goed geïnformeerd, goed in de kleding. Het vuurtype kan last hebben van angsten, onrust en manie, slapeloosheid, uitputting, hartkloppingen, zweten, uitslag, hypoglycaemie, gebruikt graag geestverruimende middelen. De kracht van het vuur is warmte, vreugde en voldoening brengen. Vuurtypes doen er goed aan vreugde en warmte te verspreiden, hun chemie te matigen, hun geestdrift in te perken en een balans te vinden tussen anderen omarmen en zich terugtrekken. Het vuurtype is de tovenaar, die ons blij maakt.

Kenmerkend voor het Vuurtype zijn:

1. Geniet van opwindend en intimiteit
2. Heeft een scherpe intuïtie en is hartstochtelijk empathisch
3. Gelooft in de kracht van charisma en verlangen
4. Houdt van sensatie, charisma en sentiment
5. Is graag flitsend, schitterend en opwindend

Typische problemen:

1. Angst, onrust en manie
2. Bizarre waarnemingen en sensaties
3. Nerveuze uitputting en slapeloosheid
4. Hartkloppingen, zweten, hypoglycaemie, uitslag, verlamming
5. Gebruik van geestverruimende middelen

De kracht van Vuur komt voort uit het vermogen om warmte en licht te bevrijden en vreugde en voldoening tot stand te brengen. Vuur types moeten hun chemie matigen en hun geestdrift binnen de perken houden, hun reserves zowel bewaren als delen, en net zo goed zichzelf kunnen terugtrekken en afscheiden als anderen omarmen en in hen opgaan.

Het Aardetype – De Vredestichter

Het aarde type houdt van neuriën, leest rustig een boekje in de wachtkamer en maakt niet snel ruzie. Het aardetype wil graag betrokken en nodig zijn, wil verantwoording, maar niet in het voetlicht, is gediensig, wil zich voor iedereen inzetten, is als een aardappel, een ambtenaar, harmoniserend, gezellig, zoekt saamhorigheid.

Aarde vrouwen houden van parfum en zoet. Het aardetype heeft de neiging zich te veel zorgen te maken, twijfelt aan zichzelf, is geobsedeerd door hun jeugdsituatie en hun verleden, is bemoeizuchtig en over-beschermend en langdradig. Het aardetype is een zittend type van bindweefsel en vetopslag, wat zwaarder gebouwd en handhaaft graag regels. De kracht van aarde is het vermogen te verbinden, te voeden en te ondersteunen. Aardetypes moeten de gehechtheid aan relaties in evenwicht zien te brengen met alleen zijn, zelfexpressie en onafhankelijkheid. Het aardetype is de vredestichter, in dienst van de mensheid.

Kenmerkend voor het Aardetype zijn:

1. Wil betrokken en nodig zijn
2. Is graag verantwoordelijk, maar treedt niet graag in het voetlicht
3. Inschikkelijk en gediensig: wil alles voor iedereen zijn
4. Zoekt harmonie en saamhorigheid
5. Dringt aan op loyaliteit, geborgenheid en voorspelbaarheid

Typische problemen:

1. Zorgen, obsessies en twijfel aan zichzelf
2. Bemoeizuchtig en overbeschermend
3. Langdradig en inert
4. Lethargie, indigestie, oncontroleerbare eetlust, waterretentie, spierververking
5. Onrealistische verwachtingen en teleurstelling

Het Metaaltype – De Alchemist

Het metaaltype is in de wachtkamer chagrijnig en vertelt dat hij ernstige klachten heeft. Het metaaltype houdt van discipline en autoriteit, leeft volgens bepaalde principes, heeft strenge normen, houdt van schoonheid en ceremonie. Het metaaltype heeft instinct, helderziendheid, voorziet wat niet goed is of zal gaan. Het metaaltype is als een tank, een bulldozer, is onverschillig, geremd, streng, is formeel en afstandelijk, onnatuurlijk, is een mierenneuker, heeft stijve spieren en gewrichten, een droge huid en droog haar, een slechte circulatie, is gevoelig voor kou en brengt graag macht tot uitdrukking. De kracht van metaal is creëren en verfijnen. Metaaltypes moeten hun rationaliteit, zelfbeheersing en discipline in balans houden met passie, spontaniteit en betrokkenheid. Het metaaltype is de alchemist, op zoek naar perfectie.

Kenmerkend voor het Metaaltype zijn:

1. Houdt van afbakening, structuur en discipline
2. Respekteert deugd, discretie en autoriteit
3. Probeert te leven volgens rede en principe
4. Hanteert hoge normen voor zichzelf en anderen
5. Vereert schoonheid, ceremonie en verfijning

Typische problemen:

1. Onverschilligheid en geremdheid
2. Autocratisch, streng en muggenzifterig
3. Formeel, afstandelijk en onnatuurlijk
4. Stijve gewrichten en spieren, droge huid en haar, oppervlakkige ademhaling, gevoelig voor klimaat, slechte circulatie
5. Intolerantie en ontgoocheling

De kracht van Metaal komt voort uit het vermogen om te creëren en te verfijnen. Metaal types moeten hun rationaliteit, zelfbeheersing en nauwgezetheid compenseren met passie, spontaniteit en sociale betrokkenheid.

Het Watertype – De Filosoof

Het watertype is in de wachtkamer autoritair en weet het beter. Het watertype is welbespraakt, slim, kritisch, op zoek naar kennis en begrip, verlangt naar zaken die mysterieus, verborgen en anoniem zijn. Het watertype is zwaar, donker, opvallend met dikke wenkbrauwen en straalt gezag uit. Het watertype is emotioneel onbereikbaar en gesloten, leeft geïsoleerd en eenzaam, is tactloos en wantrouwend, heeft arteriosclerose, last van tanden en tandvlees, rugpijn, rillerigheid. De kracht van water is het vermogen om te onderzoeken en te bedenken. Watertypes moeten een evenwicht vinden tussen botheid, gereserveerd, openheid en verbondenheid. Het watertype is de filosoof, die kennis vergaart, nieuwe dingen bedenkt en raadsels oplost.

Kenmerkend voor het Watertype zijn:

1. Welbespraakt, slim en introspectief
2. Niet mededeelzaam en onafhankelijk
3. Scherpzinnig, kritisch en nauwkeurig beschouwend
4. Op zoek naar kennis en begrip
5. Hangt naar zaken die verborgen, mysterieus en anoniem zijn

Typische problemen:

1. Emotioneel onbereikbaar en gesloten
2. Geïsoleerdheid en eenzaamheid
3. Tactloos, onverzoenlijk en wantrouwend
4. Verharding van slagaders, tandbederf en tandvlees, rugpijn minder libido

De kracht van Water komt voort uit het vermogen om te bedenken, te concentreren en te conserveren. Watertypes moeten taaheid, botheid en gereserveerdheid compenseren met tederheid, gevoeligheid, openheid, zachtheid, contact, blootstelling en verbondenheid riskeren.

KRACHTEN EN VERBINDINGEN VAN DE VIJF ARCHETYPEN					
	HOUT	VUUR	AARDE	METAAL	WATER
KRACHT	Uitbreiding	Fusie	Matiging	Samentrekking	Consolidatie
ARCHETYPE	Pionier	Tovenaar	Vredestichter	Alchemist	Filosoof
WENSEN	Doelgericht	Voldoening	Verbonden	Orde	Waarheid
PAD	Actie	Medeleven	Dienstbaar	Beheersing	Kennis
TALENT	Initiatief	Communicatie	Onderhandelen	Onderscheiden	Verbeelding
GEVOED DOOR	Water	Hout	Vuur	Aarde	Metaal
VOEDT	Vuur	Aarde	Metaal	Water	Hout
CONTROLEERT	Aarde	Metaal	Water	Hout	Vuur
VERACHT	Metaal	Water	Hout	Vuur	Aarde
KLIMAAT	Wind	Warmte	Vocht	Droogte	Koude
WEEFSEL	Spierpees	Bloedvaten	Bindweefsel	Huidstijmvlies	Bot-merg
ORGANEN	Ga-Le	Ha-Du	Ma-Mip	Lo-Di	Bla-Ni
ZINTUIG	Ogen	Tong-tast	Mond	Neus	Oren
SMAAK	Zuur	Bitter	Zoet	Scherp	Zout
GEUR	Ranzig	Gebrand	Zoetig	Rauw vlees	Rotting
HUISDIER	Schaap	Kip	Os	Paard	Varken
PLANEET	Jupiter	Mars	Saturnus	Venus	Mercurius

Vanuit het perspectief van Traditional Chinese Medicine veel gebruikte middelen:

Nutramin supplements

- Livercare: Gal en lever, immuunsysteem, huidklachten, darmen, hoofdpijn, woede, spieren.
- Pro-Flora Balance: Darmen, huid en slijmvliezen, allergie, blaas, weerbaarheid.
- Gastracare: Maag en dunne darm, innerlijke rust, sinus maxillaris, ovaria, knieën.
- Betacare: Galwegen, gal, buis van eustachius, ogen, darmen, migraine, acceptatie.
- Renalcare: Nieren, blaas, angst en onzekerheid, doofheid, aarden, bloeddruk.
- Thyrocare 2.0: Schildklier, energie, huid, grenzen aangeven, blaas- en neklachten.
- Immunocare: Immuunsysteem, longen, huid en slijmvliezen, perfectionisme en verdriet.
- Adrenocare 2.0: Energie, stressbestendigheid, antiontsteking, anti-aging, zekerheid.
- Adreno Balance: Hormonaal systeem, autonome zenuwstelsel, stemming, spierspanning.
- C4 Balance: Antioxidanten, atherosclerose, soepel bindweefsel, zware metalen, flexibiliteit.

Pervital bioresonantie specialiteiten

- Meridian Balance 1: Longen, immuunsysteem, verdriet, teleurstelling, allergie, bicepspees klachten.
- Meridian Balance 2: Dikke darm, tonsillen, huid, slijmvliezen, flexibiliteit, epicondylitis lateralis.
- Meridian Balance 3: Maag, ovaria, sinus maxillaris, innerlijke rust, gebit element 7, mamma.
- Meridian Balance 4: Milt en pancreas, energie, autonome zenuwstelsel, vertrouwen, bindweefsel.
- Meridian Balance 5: Hart, vergeven, frozen shoulder, verstandskiezen.
- Meridian Balance 6: Dunne darm, tinnitus, weerbaarheid, emoties, neurotransmitters.
- Meridian Balance 7: Blaas, sinus frontalis, wervelkolom, onzekerheid, besluiteloosheid, blaas, ischias.
- Meridian Balance 8: Nieren, syndroom van Tietze, angst, aarden, bloeddruk.
- Meridian Balance 9: Stress, ontspanning, bloeddruk, weerstand tegen elektrosmog, respect, carpaal tunnel.
- Meridian Balance 10: Hormonaal systeem, nek- en schouderklachten, stemming, hypothalamus/hypofyse.
- Meridian Balance 11: Gal, galwegen, migraine, bursa subtrochanterica, frustratie, acceptatie.
- Meridian Balance 12: Lever, ogen, spieren, slapen, huid, hoofdpijn, temperatuur, gevoelig voor wind.