

ECZEEM

Eczeem is een veelvoorkomende huidaandoening en is in feite een chronische ontsteking van de epidermis (opperhuid). Op de huid die meestal erg jeukt, zijn rode plekjes zichtbaar die in vesiculae (blaasjes gevuld met vocht) en pustulae (holte in de huid gevuld met pus) over kunnen gaan met blaasjes, korsten en/of schilfers. Constitutioneel eczeem berust op een atopische constitutie (atopie = vorm van allergie bij mensen met een erfelijke aanleg hiervoor). Het vroege stadium bij zuigelingen wordt dauwworm genoemd. Vooral de huid van het gelaat is dan nattend, rood en sterk jeukend. Na het eerste levensjaar spreken we van constitutioneel eczeem en is het vooral gelokaliseerd in de elleboog- en knieholten, aan de polsen en in de nek. Vaak is er een samenhang met astma, hooikoorts, darmklachten en een bepaalde vorm van allergische conjunctivitis en rhinitis. De reguliere therapie bestaat vooral uit smeren (vet houden of corticosteroiden) en is uitsluitend symptomatisch.

Soorten eczeem

Eczeem is een verzamelnaam voor een groot aantal verschillende huidaandoeningen, die sterk kunnen verschillen. Kenmerkend voor eczeem is het tegelijkertijd voorkomen van verschillende symptomen. Soorten eczeem ingedeeld op basis van de oorzaak of de optredende verschijnselen:

- **Constitutioneel eczeem**, ook wel atopisch eczeem genoemd, is eczeem als gevolg van een aangeboren aanleg. Het komt voor bij baby's en kinderen, maar ook vaak bij volwassenen. Dit eczeem heeft een voorkeurslokalisatie in de elleboogplooien en de knieholtes. De oorzaak bevindt zich meestal in de darmen. Voedselallergie of voedselovergevoeligheden spelen een rol. Allergisch contacteczeem ontstaat door contact met een irriterende of allergene stof. Een voorbeeld van allergisch contacteczeem is nikkelallergie. Contact met het allergeen vermijden is noodzakelijk.
- **Ortho-ergisch** contacteczeem ontstaat als gevolg van overbelasting van de huid, bijvoorbeeld door water en zeep.
- **Craquelé-eczeem of asteatotisch** eczeem is een vorm van eczeem met vooral een droge schilfering, die ontstaat door uitdroging en het tekortschieten van het vochtvasthoudend vermogen van de hoornlaag. Deze vorm van eczeem komt vooral voor bij oudere mensen.
- **Hypostatisch eczeem** is eczeem als gevolg van te veel oedeem, meestal aan de onderbenen.
- **Seborroïsch eczeem** is een schilferige aandoening van de huid van met name het hoofd, de neus- en wangplooien en de huid rond de wenkbrauwen. Deze vorm van eczeem wordt mede veroorzaakt door de gist *Malassezia furfur* (*Pityrosporum ovale*).
- **Acrovesiculeus eczeem of dyhidrotisch eczeem** is een vorm van eczeem aan handen of voeten, die gepaard gaat met kleine blaasjes.
- **Tylotisch eczeem of rhagadiform** eczeem is een vorm van eczeem aan de handen of de voeten met veel schilfers, droge huid en kloven.
- **Nummulaire eczeem** is een vaak hardnekkig eczeem met verspreid muntgrote schilferende afwijkingen.
- **Eczema herpeticum (Kaposi)** is een eczeem in combinatie met een herpes simplexvirus.
- **Geïmpetiginiseerd eczeem** is een eczeem dat secundair geïnfecteerd is, vooral met *Staphylococcus aureus*.

Oorzaken eczeem

Vrijwel alle kinderen met dauwworm hebben een energetische zwakte (traagheid) van de nieren, ontstaan door een toxische belasting of een periode van uitdroging. Ook bij oudere kinderen en volwassenen met constitutioneel eczeem is er sprake van een toxische belasting, die de klachten opwekt en in stand houdt. Deze toxische belasting kan een erfelijke aanleg activeren, zoals de epigenetica laat zien. Allerlei toxische factoren kunnen deze klachten aanwakken, zoals insecticiden, medicatie, narcose, tandartsvloeistoffen en materialen, kleur en verfstoffen, darmklachten en voeding met toxines (zwarte metalen). Een andere belangrijke oorzaak van veel vormen van eczeem is een dysbiose in de darmen, veelal met een pathogene gist of schimmelbelasting. In de meeste gevallen is er ook sprake van een "leaky gut" met niet-allergische voedselovergevoeligheden. Onverwerkte emoties, zoals angst, kunnen veel vormen van eczeem activeren. De miasmata Tuberculinum en Metallum kunnen leiden tot eczeem.

Behandelprotocol eczeem

werkt. Immunocare bevat naast bètaglucanen ook veel andere ingrediënten.

Diverse essentiële micronutriënten versterken het afweersysteem: vitamine B6, vitamine E, selenium en zink zijn essentieel voor de vorming en activiteit van lymfocyten. Vitamine A, B6, E, magnesium en selenium spelen een rol bij de synthese van immuunglobulinen. Vitamine A, B1, B6, C, selenium, zink en koper zijn essentieel voor de fagocytose. De productie van cytokinen wordt bevorderd met bètacaroteen, vitamine C, E, zink en mangaan. En er zijn eiwitsplitsende enzymen voor een betere opname van nutriënten en voor een ontstekingsremmende werking aan Immunocare toegevoegd. Immunocare bevat bovendien een uniek propriëitair kruidenmengsel bestaande uit *Allium sativum* (knoflook), *Andrographis passiculata*, *Echinacea purpurea* (rode zonnehoe, wortel), *Eleutherococcus*, *Panax Ginseng* (Amerikaanse ginseng, wortel), *Pau d'Arco*, *Salvia officinalis* (salie, blad) en *Uncaria tomentosa* (kattenklauw). Deze kruiden hebben aangetoond op verschillende wijze het afweersysteem te stimuleren.

Immunocare biedt het immuunsysteem de biologische bouwstenen die het nodig heeft om optimaal te presteren. Tevens bevat Immunocare probiotische bacteriën voor een optimaal darmmilieu en enzymen, die zorgen voor een betere opname van voedingsstoffen en ontstekingen afremmen. Hiermee is het een uiterst geschikt middel om het immuunsysteem een boost te geven en naast eczeem bijvoorbeeld toe te passen bij: infecties veroorzaakt door bacteriën, virussen en schimmels, een verzwakt immuunsysteem, allergieën, auto-immuunziekten en diverse chronische aandoeningen.